

# École de yoga Van Lysebeth

► **Une école réputée.**

Notre école, homologuée par l'UEY, a reçu la mention «Excellence» pour la qualité de son enseignement.

► **Une ambiance favorable à l'étude et au partage.**

Notre école propose l'internat sur 9 week-ends par an pour une meilleure cohésion, 2 stages d'été et une post-formation. Externat accordé sur demande.

*Pratique posturale et autres techniques corporelles,  
Pédagogie appliquée,  
Philosophies et psychologie du Yoga,  
Anatomie, Physiologie,  
Techniques de respiration, Relaxation,  
Prânâyâma,  
Méditation.*



## Faites le bon choix.

L'école Van Lysebeth dispense un enseignement solide, plus profond et abouti que n'importe laquelle de ces mini-formations qui fleurissent à notre époque. Ne bâclez pas votre formation.

## Des petits «plus» pour un grand «mieux».

Nos étudiant.e.s disposent d'une bibliothèque ambulante. Un syllabus est distribué à tous, chaque week-end, comme référence sur les thèmes d'étude. Des examens réguliers valident les connaissances acquises. Le dimanche matin débute par une séance conduite par l'un des élèves-professeurs, appréciée, commentée et corrigée par les enseignants. Le cursus se termine par la rédaction d'un mémoire, et la remise d'un diplôme reconnu.

Une post-formation permet de se retrouver régulièrement, pour affiner pratique et réflexion auprès de professeurs expérimentés. Nous sommes fièr.e.s de marquer notre différence par rapport aux formations de yoga «à la va-vite».

## Venez nous rejoindre pour un week-end didactique en immersion

En auditeur libre pour 1 week-end ou plus, à votre choix.  
Demandez le programme sur [eyvl.fr@orange.fr](mailto:eyvl.fr@orange.fr) ou en nous appelant au **06 80 72 38 88**.



[yogavanlysebeth.com](http://yogavanlysebeth.com)