

Les professeurs et programmes:

Marie-Paule DUCOURTIL:

Formée par André Van LYSEBETH pour les postures et au Prânayâma par Denise VAN LYSEBETH, Marie-Paule est une vétérante de notre association et de notre école. Son humour et sa joie de vivre nous feront approfondir nos connaissances : « Nous sommes toujours des débutants »

Nicolas DUSSAUCY :

Nicolas a fait partie des premiers diplômés de notre école en 2009. Passionné par l'harmonie entre le corps et esprit, il est éducateur sportif et enseignant à l'école VAN LYSEBETH ainsi qu'en énergétique. Depuis plus de 20 ans, il transmet des pratiques variées et adaptées dans des contextes divers : accompagnements individuels, ateliers et stages. Toujours en quête d'approfondissement, il continue d'enrichir son enseignement par de nouvelles formations et recherches.

Hélène LE SCOUARNEC :

Issue d'une formation en toxicologie industrielle, Hélène s'est réorientée vers une approche plus holistique de la santé en devenant naturopathe et praticienne en massage bien-être. Passionnée par la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), elle intègre ses principes dans son accompagnement pour favoriser l'équilibre du corps et de l'esprit. Elle nous fera découvrir les liens entre détox, reminéralisation et MTC pour soutenir la vitalité et le bien-être.

Marie-Rose BARDY :

Formée par André et Denise VAN LYSEBETH, Willy Van LYSEBETH, Antonio NUZZO, Babacar KHANE (Kung fu, yoga égyptien), maitres tibétains, fondatrice de notre association et de notre école. Après qu'André est quitté son corps en 2004, elle a fondé avec d'autres élèves d'André, l'école Van Lysebeth sur Paris, prolongement de l'école fondée à Bruxelles par André. « Si vous ne connaissez qu'une seule posture, vous n'avez pas le droit de la garder pour vous. AVL »

Centre de séjour Le Rocheton Rue du Rocheton 77000 MELUN-LA ROCHETTE

ACCES depuis PARIS

Par la route :

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12** Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

(Un plan détaillé sera joint à la confirmation d'inscription).

Par le train :

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM** ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt Le Rocheton / Stade

Le centre international de séjour est implanté en Ile de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH



STAGE D'ETE RESIDENTIEL du 3 au 6 juillet 2025 Au Rocheton à Melun (77)

« **La roue des 20 ans de l'école:
chakrasana et ses variantes** »

**Avec la participation des
professeurs formés par André
Van LYSEBETH**

Pour les Stagiaires en formation,
les post-formation
Et Auditeurs libres

EYVL : 06 80 72 38 88
eyvl.fr@orange.fr
www.yogavanlysebeth.com
facebook.com/yogavanlysebeth

PROGRAMME

« La roue des 20 ans de l'école (chakrasana et ses variantes)* »

Jeudi 3 Juillet 2025

9h30-10h30 : Préparation (Kung-Fu) Marie-Rose
10h30-12h30: La symbolique Rishikesh (Nicolas)
12h30 : Déjeuner
14h-19h : Rencontre avec les Esprits de la Nature en forêt (Nicolas)—Prânayâma (Marie-Paule)
19h30 : Dîner
20h15 : Mantras de Tchenrezi (Marie-Rose)

Vendredi 4 Juillet 2025

7h-8h : Méditation en extérieur (Marie-Paule)
8h : Petit déjeuner
9h-2h30 : La roue des 20 ans de l'école (chakrasana et ses variantes avec Nicolas)
12h30 : Déjeuner
14h-16h : Détox et reminéralisation en MTC-Nathuropathie avec Hélène.
16h-18h : Les nettoyages (Marie-Paule)
18h-18h45 : Yoga Nidra (Nicolas)
19h30 : Dîner
20h15 : Mantra Bouddha Médecine (M. Rose)

Samedi 5 Juillet 2025

7h-8h : Pratique matinale avec Nicolas
8h : petit déjeuner
9h-12h30 : Postures inversées (Nicolas)
12h30 : Déjeuner
14h-18h : 108 salutations (Marie-Rose et Nicolas)
18h30-22h30: Les 20 ans de l'école, 20 années de transmission et d'amitié. Buffet-Fête-mantres et chant des étoiles

Dimanche 6 Juillet 2025

7h-8h : Un nouveau corps avec Marie-Rose
8h : Petit déjeuner
9h-11h : Postures debout avec Marie-Paule
11h : Bilan du stage
11h30 : **Fin de stage**

* Un programme détaillé vous sera envoyé par mail avant le stage.

Stage ouvert aux professeurs diplômés, aux élèves de l'école et aux auditeurs libres

L'objectif de ce stage de l'EYVL est de réunir tous ceux qui souhaitent fêter le yoga et les 20 ans de l'école.

Le thème choisi « La roue des 20 ans » va nous permettre de perfectionner Chakrasana (la roue) et ses variantes en tant que postures mais aussi la roue de la Vie du Dharma, et nous relier ainsi sur un même fil, une même énergie qui nous permet d'éprouver cette sensation extraordinaire d'ÊTRE.

Les dates du stage nous permettent de bénéficier des belles énergies du solstice d'été.



VOTRE SEJOUR :

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 ou 3 suivant possibilité). Parking gratuit.

Pensez à apporter :

Votre serviette de toilette
Votre tapis de yoga, un coussin pour les temps d'assise,
Une couverture pour la relaxation,
Un petit sac à dos
De bonnes chaussures pour la randonnée en forêt
Un bloc note et un stylo,

RAPPEL : Les stagiaires de la formation EYVL ont l'obligation de suivre un stage d'été tous les ans dans le cadre de leur formation.

Ce stage est ouvert aux **auditeurs libres** (suivant les places disponibles)

FICHE D'INSCRIPTION Stage résidentiel

Stage du 3 au 6 Juillet 2025

La Roue des 20 ans de l'école (Chakrasana et ses variantes).

**A renvoyer par courrier ou par email
avant le 01/05/2025**

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

PAYS.....

Email.....

TELEPHONE.....

Coût du stage **700 €** (Comprenant logement, repas, enseignements)

- Je joins un chèque de 700 euros (Encaissé le 1er Juin) ou 2 chèques de 350 euros (Le 1er encaissé à réception, le second au 1er juin)
- Je règle en totalité par virement (Date limite 20 mai)
- Possibilité d'arriver la veille (50€ Euros en plus)
- Les 20 ans de l'école seuls (Samedi 14H à 22H30 ; 50€ si adhérent/e, sinon 60€). Date limite 6 Juin
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de stage

Virements : **(ATTENTION nouvel IBAN)**
IBAN : FR76 1027 8060 3400 0208 0540 155
BIC : CMCIFR2A

**Adresse Postale : « Yoga les amis AVL »
chez C.KIENTZ
72 A Avenue Gaston Boissier
78220 VIROFLAY**

Email : eyvl.fr@orange.fr

Désistement: En cas de désistement après le 20 mai, l'acompte ou la moitié du stage restera définitivement acquis à EYVL. En cas de désistement après le 15 juin, l'intégralité du stage sera conservée par EYVL.