

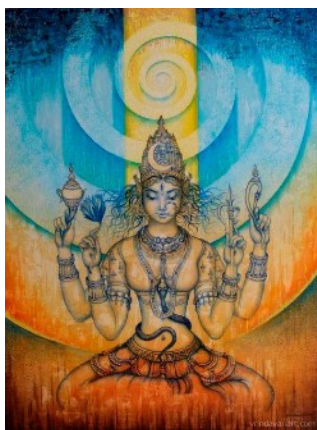


L'ECOLE DE YOGA ANDRÉ VAN LYSEBETH

Post-formation longue

Avec Driss Benzouine

La shakti



**Formation
complète :**
120 heures
5 week-ends +
5 jours de
stage

Dans la ferme
du Ravin Bleu,
Gite associatif en
Seine et Marne

Inscription et renseignements :

EYVL : 06 84 34 64

eyvl.fr@orange.fr

www.yogavanlysebeth.com

FICHE D'INSCRIPTION

POST-FORMATION Avec Driss BENZOUINE À
découper et renvoyer avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA

58 Avenue Bosquet 75007 PARIS

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE..... CODE

POSTAL.....VILLE.....

PAYS.....

Email.....

TELEPHONE.....

Coût du stage : **2300 €**

comprenant la totalité de la formation : logement, repas,
enseignement

**Votre inscription est effective à la réception des 2 chèques
et de la fiche d'inscription.** joindre:

- Le chèque d'arrhes de 500 € encaissé dès la réception
- Le solde de 1800 € débité le 1er janvier 2024 (possibilité
d'étaler les paiements en 3 chèques de 600 €)
- Je souhaite un reçu comptable
- Attestation de post formation

Virements étrangers, code IBAN: BANQUE POSTALE PARIS

75900 PARIS CEDEX 15 France

FR:33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055 BIC : PSSTFRPPPAR

Désistement: En cas de désistement après le 15 septembre
2023 le montant de l'acompte restera définitivement acquis à
l'EYVL. En cas de désistement après le 15 décembre 2023
l'intégralité du coût du stage sera conservée par l'EYVL.

Date et signature

Driss BENZOUINE

Est enseignant de yoga depuis 1985. Il fait sa première formation de yoga avec André Van Lysebeth puis sa seconde avec François Lorin (tradition de Krishnamacharya et Desikachar).



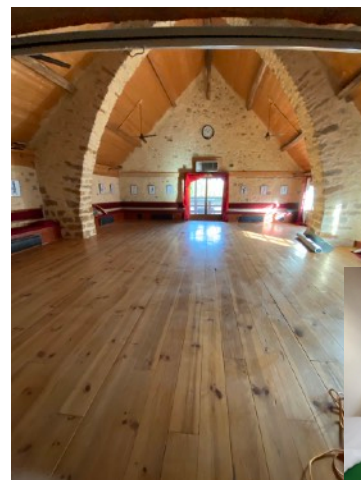
Il a également pratiqué le tantra yoga au- près de Swami Satyananda et le rebirth avec Ronald Fuchs.





Il a effectué des séjours en Inde auprès de différents maîtres spirituels (Gurumayi Chandra Swami, Patwardhan, Osho) et travaille avec des maîtres soufis de Chypre et du Maroc.

Son approche est multidimensionnelle : elle intègre le travail du Hatha Yoga (asanas, pranayama, dhyâna, etc.), méditations soufies et différentes techniques de développement personnel.

La ferme du Ravin Bleu

Un lieu chaleureux et authentique qui nous offre l'intimité du cadre dédié aux activités de bien-être, d'expression orale et corporelle grâce à sa grande salle de 120 m2.



-  15 chambres se répartissent sur la totalité du lieu avec des salles d'eau en nombre sur les paliers.
-  Cuisine simple et élégante, biologique et végétarienne (vegan ou sans gluten sur demande), qui allie terroir et innovation.
-  A 80 km de Paris Bercy, environ 1H20, le covoiturage sera à privilégier
-  Par le train, par train Paris gare de Lyon - Montereau (1h00). Trajet de la gare de Montereau à la ferme du Ravin Bleu : 17 km (20 mn en voiture)

7, rue Turgot. 77520 Montigny-Lencoup.
laferme@ravinbleu.org

Programme :

❖ 5 week-ends de formation :

Du vendredi soir avec diner inclus au dimanche après-midi 16H00.

- Du vendredi 19 janvier au dimanche 21 janvier 2024
- Du vendredi 16 au dimanche 18/02/2024
- Du vendredi 8 au dimanche 10/03/2024
- Du vendredi 26 au dimanche 28/04/2024

❖ 5 jours de stage :

- Du mercredi 28 août au matin au dimanche 1er septembre 2024

❖ Dernier week-end d'intégration et bilan

- Du vendredi 27 au dimanche 29/09/2024

* * * * *

Module 1 : La femme Shakti, Tantra Sadhana

Module 2 : SHAKTI YOGA : La puissance de Féminin, ou La Voie Royale de la Yogini

Module 3 : La danse de la Dakini : le pouvoir transformateur de la shakti

Module 4 : La femme sage : franchir la rivière rouge, de la femme lunaire à la femme solaire

Module 5 : pendant le stage : cercle de compassion

Dernier week-end, week-end d'intégration

Les sujets abordés sont les suivants :

- Pourquoi le pouvoir provient du féminin intérieur
- Les visages de la Shakti et votre propre vérité intérieure
- Comment éveiller et canaliser l'Énergie Sacré du Féminin par le rituel, la méditation, les sons et le souffle.
- Coulant avec la compassion des Énergies de Guérison du Féminin
- La Shakti et votre créativité

Seront aussi abordés :

Les cycles de la femme, la Yoni, Vie et Puissance ; le bassin lieu de passages.

* * * * *

Organisation d'un week-end

Vendredi soir :

- Entre 18h00 et 19H30 : accueil et installation
- 19H30 : diner
- 20H30 à 21H30 : méditation

Samedi :

- 7H30 à 9H00 : pratique matinale et méditation
- 9H00 à 10H00 : petit-déjeuner
- 10H00 à 13H00 : enseignement
- 13H à 14H30 : déjeuner
- 14H30 à 18H30 : enseignement
- 19H30 : diner
- 20H30 : méditation

Dimanche :

- 7H30 à 9H00 : pratique matinale et méditation
- 9H00 à 10H00 : petit-déjeuner
- 10H00 à 13H00 : enseignement
- 13H à 14H15 : déjeuner
- 14H15 à 16H00 : enseignement suivi des questions - réponses