

**Les techniques de nettoyage
selon les enseignements
d'André Van Lysebeth ***

Par les professeurs formés par lui-même.

« Une des clefs de la santé se trouve dans l'intestin. Ainsi une des causes des maladies et du vieillissement est l'accumulation de toxines dans l'organisme. Il est essentiel de préserver l'intégrité de nos organes, car s'ils n'accomplissent pas impeccablement leurs fonctions, l'organisme s'empoisonne lentement mais sûrement » *André Van LYSEBETH*

Il est donc dans la tradition des stages AVL de consacrer celui de fin d'été aux techniques de nettoyages.

Marie-Paule DUCOURTIL Sa longue expérience et pratique des postures et prânayâma auprès d'André fait d'elle une initiatrice et accompagnatrice de premier choix.

Christian BERTHON sera également présent, diplômé de l'école VAN LYSEBETH, élève de Willy, il est influencé par la philosophie de l'Advaita Vedanta et du Shivaïsme du Cachemire. Formé aux arts de la voix et des mantras, ainsi qu'au prânayâma, Christian est un des enseignants de l'école VAN LYSEBETH.

Joëlle MASSOT diplômée du 1er cursus de l'école VAN LYSEBETH, professeuse expérimentée de yoga, est aussi qualifiée pour entourer le stage et spécialiste du Yoga Nidra.

Ces professeurs vont vous enseigner, vous aider, vous accompagner, répondre à vos questions durant ces 4 jours. Il vous faudra juste vous laisser vivre. Une promenade en forêt est prévue pour communiquer avec le Vivant et faciliter le lâcher prise.

*** Comme dit précédemment un programme détaillé par professeur et par matière heure par heure vous sera communiqué juste avant le stage.**

**Centre de séjour Le Rocheton
Rue du Rocheton
77000 MELUN-LA ROCHETTE**

.ACCES depuis PARIS

Par la route :

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12** Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

(Un plan détaillé sera joint à la confirmation d'inscription).

Par le train :

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM** ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt Le Rocheton / Stade

Le centre international de séjour est implanté en Ile de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

**ECOLE DE YOGA
VAN LYSEBETH**



**STAGE D'ETE RESIDENTIEL
Du 29 août au 1er septembre 2024
Au Rocheton à Melun (77)**

**SHANK PRAKSHALANA
Et les techniques de nettoyage**

Avec les professeurs formés par
André Van LYSEBETH

**Pour Stagiaires en formation
et auditeurs libres**

**EYVL : 06 84 34 70 64
eyvl.fr@orange.fr
www.yogavanlysebeth.com**

PROGRAMME*

Jeudi 29 Août 2024

9h Accueil et mise en place
9h15-12h Prânayama et Pratique posturale
12h: Repas au centre
13h30-18h Randonnée en forêt
21h Méditation

Vendredi 30 Août 2024

7h-8h Prânayama et Méditation
8h : Petit Déjeuner
9h30-12h30 Prânayama et Pratique posturale
15h-18h30 Théorie sur les nettoyages :
Nettoyage des oreilles
Jala Neti
Vamana Dhauti
Préparation à Shank Prakshalana
Yoga Nidra
21h Veillée / Méditation

Samedi 31 Août 2024

Matinée : Pratique de Shank Prakshalana
Après-midi: Détente et Yoga Nidra

Dimanche 1er septembre 2024

Matinée Pratique douce du yoga et
Bilan du stage
11h30 **Fin du stage**

* Tous les intervenants font partie de l'équipe pédagogique de l'EYVL.

* Un programme détaillé vous sera donné sur place



VOTRE SEJOUR :

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 lits). Parking gratuit.

Pensez à apporter:

Votre serviette de toilette
Votre tapis de yoga,
Un coussin pour les temps d'assise,
Une couverture pour la relaxation,
Une gourde

RAPPEL: Les stagiaires de la formation EYVL ont l'obligation de suivre un stage d'été tous les ans dans le cadre de leur formation.

Ce stage est ouvert aux **auditeurs libres** désireux de découvrir ou d'approfondir le Hatha Yoga tel que l'enseignait André van Lysebeth.

Le stage sera assuré à compter de 12 participants.

FICHE D'INSCRIPTION

Stage du 29 Août au 1er septembre 2024 de l'Ecole

À découper et renvoyer
avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA
16 Rue Parmentier
93360 NEUILLY PLAISANCE

NOM.....
PRENOM.....
ADRESSE.....
CODE POSTAL.....VILLE.....
PAYS.....
Email.....
TELEPHONE.....

Coût du stage : 600 €

(comprenant : logement, repas, enseignement)

Votre inscription est effective à la réception des 2 chèques et de la fiche d'inscription

Joindre :

- un chèque d'arrhes de 300 € encaissé dès réception
- Le solde de 300 € débité le 1er Août 2024
- Possibilité d'arrivée la veille du stage (50 Euros en plus)
- Je souhaite un reçu comptable

virements étrangers code IBAN:

Banque Postale Paris
759000 PARIS CEDEX 15 France
FR 33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055
BIC: PSSTFRPPAR

Désistement : En cas de désistement après le 30 Juin 2024, le montant de l'acompte restera définitivement acquis à l'EYVL. En cas de désistement après le 1er août 2024, l'intégralité du coût du stage est conservée par l'EYVL.

Date et signature