



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2022/2023- 2^{ème} année

1er trimestre

	Samedi 1er octobre 2022	Samedi 5 novembre 2022	Samedi 3 décembre 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Introduction)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Christian BERTHON (1) (Pédagogie-Déontologie)	Alain MAHIEU (1) (Anatomie-Physiologie)	Christian BERTHON (4) (Pratiques- Pédagogie)
14h à 17h	Anne BREUER (1) (Pratiques Posturales)	Christelle WIECZOREK (1) (Les Triangles)	Anne Marie HEBEISEN (1) Anatomie pour le mouvement
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 2 octobre 2022	Dimanche 6 novembre	Dimanche 4 décembre 2022
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER (2) (Pratiques Posturales)	Marie-Paule DUCOURTIL (1) (Prânayâma)	Anne BREUER (3) (Pratiques Posturales)
13h à 16h	Christian BERTHON (2) (Yoga du son)	Christian BERTHON (3) (Pratiques- Psychologie)	Gisèle SIGUIER SAUNE (1) (Philosophie Indienne)

2^e Trimestre

	Samedi 7 janvier 2023	Samedi 28 janvier 2023	Samedi 4 mars 2023
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne Marie HEBEISEN (2) (Anatomie pour le mouvement)	Marie-Paule DUCOURTIL(2) (Prânayâma)	Christian BERTHON (5) (Pratiques- Psychologie)
14h à 17h	En attente de réponse	Alain MAHIEU (2) (Anatomie-Physiologie)	Anne Marie HEBEISEN (3) (Anatomie pour le mouvement)
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 8 janvier 2023	Dimanche 29 janvier 2023	Dimanche 5 mars 2023
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Gisèle SIGUIER SAUNE (2) (Philosophie Indienne)	Yann Le Boucher (1) Vedanta	Anne BREUER (4) (Pratiques Posturales)
13h à 16h	Christelle WIECZOREK (2) (Les Triangles)	David SCHMIT (1) (Méditation appliquée)	Christelle WIECZOREK (3) (Les Triangles)

3^e trimestre

	Samedi 1er avril 2023	Samedi 29 avril 2023	Samedi 3 juin 2023
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Marie-Paule DUCOURTIL(3) (Prânayâma)	Alain MAHIEU (3) (Anatomie-Physiologie)	Christian BERTHON (6) (Yoga du son)
14h à 17h	Anne Marie HEBEISEN(4) (Anatomie pour le mouvement)	Joumana MOUALLEM	Gisèle SIGUIER SAUNE (4) (Philosophie Indienne)
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 2 avril 2023	Dimanche 30 avril 2023	Dimanche 4 juin 2023
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Gisèle SIGUIER SAUNE(3) (Philosophie Indienne)	Nicole WITEK (Ateliers)	Yann Le Boucher (2) Vedanta
13h à 16h	Delphine FAURE (Atelier Yoga Nidra)	Nicole WITEK (Ateliers)	David SCHMIT (2) (Approches de la Méditation)

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.-

mise à jour le 20/05/2022

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 29 juin 2023 au dimanche 2 juillet à midi et /ou du jeudi 24 Août 2023 au dimanche 27 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2023 en même temps que les pré-inscriptions.