

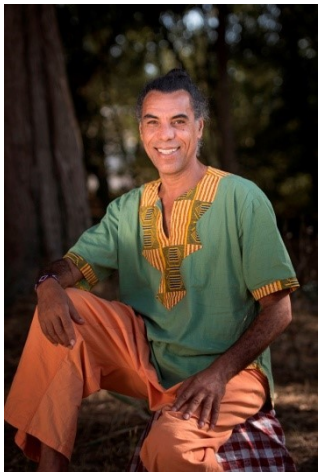
Driss BENZOUINE

Est enseignant de yoga depuis 1985. Il fait sa première formation de yoga avec André Van Lysebeth puis sa seconde avec François Lorin (tradition de Krishnamacharya et Desikachar).

Il a également pratiqué le tantra yoga auprès de Swami Satyananda et le rebirth avec Ronald Fuchs.

Il a effectué des séjours en Inde auprès de différents maîtres spirituels (Gurumayi Chandra Swami, Patwardhan, Osho) et travaillé avec des maîtres soufis de Chypre et du Maroc.

Son approche est multidimensionnelle : elle intègre le travail du Hatha Yoga (asanas, pranayama, dhyâna, etc.), méditations soufies et différentes techniques de développement personnel.



ACCES depuis PARIS

Par la route :

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12** Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

(Un plan détaillé sera joint à la confirmation d'inscription).

Par le train :

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM** ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt Le Rocheton / Stade

Le centre international de séjour est implanté en Ile de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

VOTRE SEJOUR sera soumis aux règles sanitaires en vigueur.

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 ou 3 lits). Draps fournis. Parking gratuit.

Pensez à prendre vos tapis de yoga, support pour méditation, carnet de notes et vos serviettes de toilettes.

Ce stage est ouvert à tous les professeurs désireux de se perfectionner mais aussi aux auditeurs libres

ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH



STAGE de YOGA de post-formation en résidentiel

Du 29 juin au 2 juillet 2023

Au Rocheton à MELUN (77)

Destiné aux professeurs diplômés et auditeurs libres

avec

Driss BENZOUINE

«Qu'est-ce que la Transmission?»

EYVL : 06 84 34 70 64

eyvl.fr@orange.fr

www.yogavanlysebeth.com

PROGRAMME

« Qu'est-ce que la Transmission? »

Jeudi 29 juin 2023 :

9h30 : Accueil et mise en place
10h15-12h : Pratiques posturales
12h30 : Repas
15h-18h30 : Pratique posturale

19h30 : Dîner
21h : Méditation au choix de Driss

Vendredi 30 Juin 2023 :

6h30-8h : Le réveil à la nature
8h : Petit déjeuner
9h30-12h : La Transmission
12h30 : Repas
15h-18h30 : Pratique posturale

19h30 : Dîner
21h : Méditation au choix de Driss

Samedi 1 Juillet 2023 :

6h30-8h : Méditation
8h : Petit déjeuner
9h30-12h : La Transmission (suite)
12h30 : Repas
15h-18h30 : Pratique posturale

19h30 : Dîner
21h : Rencontre avec les élèves de l'école
« Le chant des étoiles »

Dimanche 2 Juillet 2023:

6h30-8h : Pranayama
8h : Petit déjeuner
9h30-12h : Pranayama

Bilan et clôture du stage

- Le programme noté ci-dessus est possible de modification suivant l'intuition de Driss.**
- Un programme très détaillé vous sera communiqué en début du stage.**

L'Ecole de yoga Van LYSEBETH vous offre la chance, pendant ce stage spécifique POST FORMATION, de pouvoir approfondir et affiner votre pratique de yoga, avec notre ami **Driss BENZOUINE**.

Après cette période très spéciale d'après Covid fleurissent des enseignements de toutes parts négligeant trop la Sagesse des Anciens Yogis.

Or André Van LYSEBETH attachait une grande importance à la tradition. « Le futur sera ce que le passé assimilé et expérimenté au présent ». Ceci nous donne beaucoup de liberté mais aussi une éthique et une remise en question permanente et une grande humilité. Aussi ce stage théorie et pratique intense s'harmonisera autour **de la Transmission du Yoga**.

Et d'abord :

Qu'est-ce que la Transmission?

S'il s'agit d'une lignée nous nous mettons au service de cette lignée et suivons les directives résultant de l'expérimentation et traversant notre pratique « Un professeur enseigne ce qu'il est davantage parce qu'il sait ». Ainsi l'intelligence du cœur appelée le charisme enseignera davantage que des techniques prises dans les livres.

La compétence dans cette discipline résulte de l'interaction entre :

- la relation à ses enseignants et à ses pairs
- la réflexion personnelle sur les principaux textes de yoga et les autres sources de connaissances
- une connaissance du corps et de son anatomie par l'expérimentation de l'Anatomie Fonctionnelle.
- l'évolution de l'individu dans les différents domaines de vie ; personnels et relationnels.

Transmettre ce yoga c'est favoriser l'intégration par l'expérience :

- privilégier la personne, ses besoins, ses aspirations
- respecter ses limites, ses capacités, sa culture
- proposer un ensemble de techniques favorisant la santé, la stabilité et le développement de la personne
- intégrer les outils du yoga avec progression.

Un processus de formation en Yoga ou l'approfondissement de notre connaissance de cette discipline tiendra compte de l'acquisition des compétences suivantes :

- une séquence de postures préparées et compensées
- l'utilisation du souffle dans les postures
- des techniques respiratoires spécifiques
- des pratiques adaptées de concentration et de méditation.

FICHE D'INSCRIPTION

Stage du 29 juin au 2 Juillet 2023

POST-FORMATION

Avec Driss BENZOUINE

À découper et renvoyer
avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA
58 Avenue Bosquet
75007 PARIS

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

PAYS.....

Email.....

TELEPHONE.....

Coût du stage : **620 €**

(comprenant : logement, repas, enseignement)

Votre inscription est effective à la réception des 2 chèques et de la fiche d'inscription.

joindre:

- un chèque d'arrhes de 320€ encaissé dès réception
- Le solde de 300 € débité le 1er juin 2023
- Possibilité d'arriver la veille (50 euros en plus) nous prévenir à l'inscription.
- Je souhaite un reçu comptable
- Attestation de post formation

Virements étrangers, code IBAN:

BANQUE POSTALE PARIS

75900 PARIS CEDEX 15 France

FR:33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055

BIC : PSSTFRPPPAR

Désistement: En cas de désistement après le 15 mai 2023 le montant de l'acompte restera définitivement acquis à l'EYVL. En cas de désistement après le 15 juin 2023 l'intégralité du coût du stage sera conservée par l'EYVL.

Date et signature