



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION
2021/2022- 3ème année Cours Samtosh

1er trimestre

	Samedi 2 octobre 2021	Samedi 30 octobre 2021	Samedi 4 décembre 2021
9h à 9h30	Marie-Rose BARDY (Introduction)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Christian BERTHON(1) Prânayâma	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement
14h à 17h	Anne BREUER (1) Pratiques Posturales	Christian BERTHON (2) Pédagogie-Psychologie	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 octobre 2021	Dimanche 31 octobre 2021	Dimanche 5 décembre 2021
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Christelle WIECZOREK(1) Alignement-Verticalité-Symbole	Christian BERTHON(3) Pratiques Posturales	Christian BERTHON(4) Yoga du Son
13h à 16h	Christelle WIECZOREK (2) Pratique : Reprise des triangles	Christelle WIECZOREK (3) Pratique : Reprise des triangles	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne

2è Trimestre

	Samedi 8 janvier 2022	Samedi 29 janvier 2022	Samedi 5 mars 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	David SCHMIT (1) Pédagogie spécifique	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie
14h à 17h	Anne BREUER(2) Pratiques Posturales	Anne BREUER (3) Pratiques Posturales	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 9 janvier 2022	Dimanche 30 janvier 2022	Dimanche 6 mars 2022
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Christian BERTHON(5) Pratique-Pédagogie
13h à 16h	Marie-Rose BARDY Atelier sur Yoga Nidra	Anne Breuer ou Christelle (à revoir)	Christian BERTHON(6) Déontologie- Psychologie

3è trimestre

	Samedi 2 avril 2022	Samedi 7 mai 2022	Samedi 4 juin 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Christelle WIECZOREK(4) Triangles inversés	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne	Gisèle SIGUIER SAUNE Philosophie Indienne
14h à 17h	Anne BREUER (4) Pratiques Posturales- Pédagogie	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie	David SCHMIT (2) Pédagogie appliquée
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 avril 2022	Dimanche 8 mai 2022	Dimanche 5 juin 2022
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Nicole WITEK Vers la thérapie	Christian BERTHON(7) Pratiques
13h à 16h	Anne BREUER (5) Ateliers	Nicole WITEK Vers la thérapie	Christian BERTHON(8) Pratiques Déontologie

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 30 juin 2022 au dimanche 3 juillet à midi et /ou du jeudi 25 Août 2022 au dimanche 28 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2022 en même temps que les pré-inscriptions.