



EYVL

## PLANNING DE LA FORMATION 2021/2022- 1ère année

### 1er trimestre

	Samedi 2 octobre 2021	Samedi 30 octobre 2021	Samedi 4 décembre 2021
9h à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Introduction)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	<b>Marie-Rose BARDY</b> Introduction-Pratiques	<b>Marie-Paule DUCOURTIL</b> Prānayāma	<b>Alain MAHIEU (1)</b> Anatomie Physiologie
14h à 17h	<b>Marie-Rose BARDY</b> Notions de Méditation	<b>Anne-Marie HEBEISEN(1)</b> Anatomie pour le mouvement	<b>Anne-Marie HEBEISEN(2)</b> Anatomie pour le mouvement
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 octobre 2021	Dimanche 31 octobre 2021	Dimanche 5 décembre 2021
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Anne BREUER(1)</b> Pratiques Posturales(1)	<b>Christelle WIECZOREK(1)</b> L'équilibre	<b>Gisèle SIGIER SAUNE(1)</b> Philosophie Indienne
13h à 16h	<b>Christian BERTHON</b> Pratiques Posturales (1)	<b>Christian BERTHON(2)</b> Pratiques Posturales	<b>Christian BERTHON (3)</b> Prat.Péda.Psycho

### 2è Trimestre

	Samedi 8 janvier 2022	Samedi 29 janvier 2022	Samedi 5 mars 2022
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Anne BREUER(2)</b> Pratiques Posturales	<b>Marie-Paule DUCOURTIL</b> Prānayāma	<b>Anne-Marie HEBEISEN(4)</b> Anatomie pour le Mouvement
14h à 17h	<b>Anne-Marie HEBEISEN(3)</b> Anatomie pour le Mouvement	<b>Yann Le BOUCHER</b> Le Védanta	<b>Alain MAHIEU(2)</b> Anatomie Physiologie
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 9 janvier 2022	Dimanche 30 janvier 2022	Dimanche 6 mars 2022
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Christelle WIECZOREK(2)</b> La Verticalité	<b>Anne BREUER (3)</b> Pratiques Posturales	<b>Christelle WIECZOREK(3)</b> Les triangles -Pédagogie
13h à 16h	<b>Gisèle SIGIER SAUNE(3)</b> Philosophie Indienne	<b>David SCHMIT (1)</b> Pédagogie appliquée	<b>Christelle WIECZOREK(4)</b> Les triangles

### 3è trimestre

	Samedi 2 avril 2022	Samedi 7 mai 2022	Samedi 4 juin 2022
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Marie-Paule DUCOURTIL</b> Prānayāma	<b>Alain MAHIEU (3)</b> Anatomie Physiologie	<b>Christian BERTHON(4)</b> Yoga du son
14h à 17h	<b>Yann Le Boucher</b> Le Védanta	<b>Gisèle SIGIER SAUNE(3)</b> Philosophie Indienne	<b>Gisèle SIGIER SAUNE(4)</b> Philosophie Indienne
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 3 avril 2022	Dimanche 8 mai 2022	Dimanche 5 juin 2022
6h30 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Anne BREUER (4)</b> Pratiques Posturales	<b>Bardy Marie-Rose</b> <b>Les relaxations et Yoga Nidra</b>	<b>David SCHMIT (2)</b> Pédagogie appliquée
13h à 16h	<b>Christelle WIECZOREK(5)</b> Les triangles	<b>BARDY Marie-Rose</b> Ateliers	<b>Marie-Rose BARDY</b> Ateliers

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 30 juin 2022 au dimanche 3 juillet à midi et /ou du jeudi 25 Août 2022 au dimanche 28 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2022 en même temps que les pré-inscriptions.