



PRESENTATION DE LA FORMATION D'ENSEIGNANT DE YOGA

- **Qui est André Van Lysebeth ?**

Sa rencontre avec Swami Shivananda à Rishikesh en avril 1963 fut déterminante. Pionnier du yoga en occident, il a su avec sa pédagogie remarquable, adapter le yoga aux occidentaux sans lui enlever l'authenticité de l'esprit des rishis de l'Inde.

Il y a consacré toute sa vie : la revue YOGA qu'il a créée en juin 1963, ses livres (J'apprends le yoga, Je perfectionne le yoga, Ma séance de yoga, Prânayâma la dynamique du souffle, puis le Tantra).

Il a été aussi un des précurseurs des textes fondateurs de l'Union Européenne de Yoga.

André Van LYSEBETH a formé des centaines de professeurs et il a marqué ses élèves et nombre de pratiquants. Maître et ami, car il restait humble, il a su nous donner le meilleur. Sa devise : « Un professeur enseigne plus par ce qu'il est que par ce qu'il sait. Mais la pratique régulière est nécessaire. Nous avons une obligation envers l'humanité c'est de transmettre et diffuser le yoga. »

- **L'École Van Lysebeth**

André VAN LYSEBETH est décédé en janvier 2004. Son école de Bruxelles où il a formé de très nombreux professeurs s'est donc arrêtée. Sous l'impulsion de son fils Willy et sous la houlette de l'Association « YOGA Les amis André VAN LYSEBETH » créée en 1987 du vivant d'André, l'école de Paris a vu le jour en 2005 sous le nom d'École de Yoga VAN LYSEBETH.

Agréée FIDHY puis par l'Union Européenne de Yoga (UEY), l'école dispense un enseignement suivant le Programme de Base Européen.

Association loi 1901 - Siret : 48313116500019

Organisme de formation référencé sous le n° 11 93 05 294 93

- **Objectifs de la formation**

Offrir aux étudiants les moyens de développer les connaissances, les capacités et les qualités nécessaires pour devenir des enseignants de yoga valables et de leur fournir les bases indispensables qui leur permettront par la suite d'approfondir l'étude de la philosophie, des principes et des techniques du yoga.

De tels enseignants doivent avoir la capacité de transmettre les méthodes du yoga aux élèves, de façon à les aider à comprendre la véritable essence du yoga, d'améliorer leur bien-être physique et mental et de leur fournir les éléments nécessaires à leur développement spirituel. Ils devraient transmettre le Yoga de façon à être fidèles aux enseignements des anciens Sages, tout en étant conscients du large développement que le yoga a connu de nos jours.

Ceci implique une étude et une analyse des différentes voies traditionnelles du yoga, pour encourager les précieuses qualités de souplesse et de tolérance qui ont toujours été l'apanage de la pensée yogique.



- **Prérequis :**

Le candidat doit :

- Avoir plus de 18 ans.
- Avoir déjà pratiqué le yoga pendant 2 ans minimums.
- Passer un entretien préliminaire avec la Directrice de l'école.

- **Durée de la formation :**

La formation se déroule sur 4 années comprenant chacune 9 week-ends et un stage d'été en juillet ou en août (500 heures minimum conformément au programme de base européen). L'école ouvre un nouveau cursus de 4 ans tous les 2 ans.

- **Lieu de la formation :**

Les enseignements ont lieu au Centre de Formation du ROCHETON à Melun (CIS, Route de la Forêt, 77000 LA ROCHETTE).

- **Modalités et délais d'accès :**

Le candidat doit remplir et adresser à l'école le formulaire d'inscription en 1^{ère} année accompagné du choix de la formule et tarifs, au plus tôt et de préférence avant le 31 juillet de l'année.

La réponse à la candidature est envoyée dans les 15 jours ouvrés de la réception du dossier complet.

A titre exceptionnel, une candidature peut être acceptée en cours d'année ou en cours de cursus en raison du profil et des acquis du candidat. A cet effet, il convient de prendre contact avec l'école.

- **Tarifs :**

Se référer au document « Choix de la formule et tarifs ».

- **Contacts :**

Se référer à la rubrique « Contacts » du site internet.

- **Méthodes utilisées et compétences à acquérir:**

Se référer au document « Programme de base européen ».

- **Modalités d'évaluation :**

Se référer au document « Diplôme déroulement des 4 ans du cursus ».

- **Accessibilité aux personnes handicapées :**

La formation est ouverte au public en situation de handicap. Un entretien préalable permettra d'envisager les éventuelles adaptations.



- **Indicateurs de l'école:**

Nombre d'élèves par promotion : 20 (en moyenne)

Taux de réussite : 100%

Taux d'abandon : 3% en moyenne sur les 4 ans d'une promotion.

- **Témoignages :**

Nous avons commencé ce stage de septembre par une grande ronde.... J'avais le sentiment d'avoir une chance inouïe de me trouver là, parmi toutes ces belles personnes et d'en faire partie.... Le ton du stage était donné et je le présentais comme une aventure de sincérité, d'authenticité à travers les enseignants.... à travers les échanges avec les autres participants.

Ce stage a changé beaucoup de choses en moi, m'a fait grandir, et il reste comme le point de départ d'un nouveau travail ...

Je ne saurais dire combien je remercie cette école de tout ce qu'elle m'a apporté. D'abord la richesse des enseignements, la qualité de la pédagogie de tous les enseignants ...Une grande et belle école... MERCI