

**Les techniques de nettoyage  
selon les enseignements  
d'André Van Lysebeth \***

Par les professeurs formés par lui-même.

« Une des clefs de la santé se trouve dans l'intestin. Ainsi une des causes des maladies et du vieillissement est l'accumulation de toxines dans l'organisme. Il est essentiel de préserver l'intégrité de nos organes, car s'ils n'accomplissent pas impeccablement leurs fonctions, l'organisme s'empoisonne lentement mais sûrement » *André Van LYSEBETH*

Il est donc dans la tradition des stages AVL de consacrer celui de fin d'été aux techniques de nettoyages.

**Marie-Paule DUCOURTIL** conduira ce stage. Elle interviendra en remplacement de Marie-Rose comme responsable et harmonisatrice durant ces 4 jours. Sa longue expérience et pratique des postures et prânayâma auprès d'André fait d'elle une initiatrice et accompagnatrice de premier choix.

**Christian BERTHON** sera également présent cette année, diplômé de l'école VAN LYSEBETH, élève de Willy, il est influencé par la philosophie de l'Advaita Vedanta et du Shivaïsme du Cachemire. Formé aux arts de la voie et des mantras, ainsi qu'au prânayâma, Christian est un des enseignants de l'école VAN LYSEBETH.

**Joëlle MASSOT** diplômée du 1er cursus de l'école VAN LYSEBETH, professeur expérimentée de yoga, est aussi qualifiée pour entourer le stage et spécialiste du Yoga Nidra.

**Ces professeurs vont vous enseigner, vous aider, vous accompagner, répondre à vos questions durant ces 4 jours. Il vous faudra juste vous laisser vivre. Une promenade en forêt est prévue pour communiquer avec le Vivant et faciliter le lâcher prise.**

**\* Comme dit précédemment un programme détaillé par professeur et par matière heure par heure vous sera communiqué juste avant le stage.**

**Centre de séjour Le Rocheton  
Rue du Rocheton  
77000 MELUN-LA ROCHETTE**

**.ACCES depuis PARIS**

**Par la route :**

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12** Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

*(Un plan détaillé sera joint à la confirmation d'inscription).*

**Par le train :**

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)  
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM** ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt Le Rocheton / Stade

Le centre international de séjour est implanté en Ile de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

**ECOLE DE YOGA  
VAN LYSEBETH**



**STAGE D'ETE RESIDENTIEL  
Du 25 au 28 Août 2022  
Au Rocheton à Melun (77)**

**SHANK PRAKSHALANA  
Et les techniques de nettoyage**

Avec les professeurs formés par  
André Van LYSEBETH

**Pour Stagiaires en formation  
et auditeurs libres**

**EYVL : 06 84 34 70 64  
eyvl.fr@orange.fr  
www.yogavanlysebeth.com**

## PROGRAMME\*

### Jeudi 25 Août 2022

- 9h Accueil et mise en place  
9h15-12h Prânayama et Pratique posturale
- 12h: Repas au centre
- 13h30-18h Randonnée en forêt
- 21h Méditation

### Vendredi 26 Août 2022

- 7h-8h Prânayama et Méditation
- 8h : Petit Déjeuner
- 9h30-12h30 Prânayama et Pratique posturale
- 15h-18h30 Théorie sur les nettoyages :  
Nettoyage des oreilles  
Jala Neti  
Vamana Dhauti  
Préparation à Shank Prakshalana  
Yoga Nidra
- 21h Veillée / Méditation

### Samedi 27 Août 2022

- Matinée : Pratique de Shank Prakshalana
- Après-midi: Détente et Yoga Nidra

### Dimanche 28 Août 2022

- Matinée Pratique douce du yoga et  
Bilan du stage
- 11h30 **Fin du stage**

\* Tous les intervenants font partie de l'équipe pédagogique de l'EYVL.

\* Un programme détaillé vous sera donné sur place



## VOTRE SEJOUR :

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 lits). Parking gratuit.

### Pensez à apporter:

Votre serviette de toilette  
Votre tapis de yoga,  
Un coussin pour les temps d'assise,  
Une couverture pour la relaxation,  
Un bloc note et un stylo

**RAPPEL:** Les stagiaires de la formation EYVL ont l'obligation de suivre un stage d'été tous les ans dans le cadre de leur formation.

Ce stage est ouvert aux **auditeurs libres** désireux de découvrir ou d'approfondir le Hatha Yoga tel que l'enseignait André van Lysebeth. ( dans la limite des places disponibles)

## FICHE D'INSCRIPTION

Stage du 25 au 28 Août 2022  
de l'Ecole

À découper et renvoyer  
avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA  
58 Avenue Bosquet  
75007 PARIS

NOM.....  
PRENOM.....  
ADRESSE.....  
CODE POSTAL.....VILLE.....  
PAYS.....  
Email.....  
TELEPHONE.....

### Coût du stage : 590 €

(comprenant : logement, repas, enseignement)

### Votre inscription est effective à la réception des 2 chèques et de la fiche d'inscription

Joindre :

- un chèque d'arrhes de 290 € encaissé dès réception
- Le solde de 300 € débité le 1er Août 2022
- Possibilité d'arrivée la veille du stage (50 Euros en plus)
- Je souhaite un reçu comptable

virements étrangers code IBAN:

Banque Postale Paris  
759000 PARIS CEDEX 15 France  
FR 33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055  
BIC: PSSTFRPPPAR

**Désistement :** En cas de désistement après le 30 Juin 2022, le montant de l'acompte restera définitivement acquis à l'EYVL. En cas de désistement après le 1er août 2022, l'intégralité du coût du stage est conservée par l'EYVL.

Date et signature