

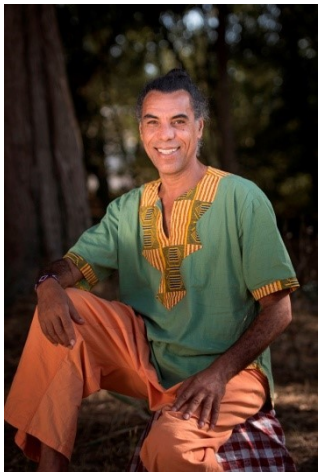
Driss BENZOUINE

Est enseignant de yoga depuis 1985. Il fait sa première formation de yoga avec André Van Lysebeth puis sa seconde avec François Lorin (tradition de Krishnamacharya et Desikachar).

Il a également pratiqué le tantra yoga auprès de Swami Satyananda et le rebirth avec Ronald Fuchs.

Il a effectué des séjours en Inde auprès de différents maîtres spirituels (Gurumayi Chandra Swami, Patwardhan, Osho) et travaillé avec des maîtres soufis de Chypre et du Maroc.

Son approche est multidimensionnelle : elle intègre le travail du Hatha Yoga (asanas, pranayama, dhyâna, etc.), méditations soufies et différentes techniques de développement personnel.



ACCES depuis PARIS

Par la route :

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12** Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

(Un plan détaillé sera joint à la confirmation d'inscription).

Par le train :

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM** ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt Le Rocheton / Stade

Le centre international de séjour est implanté en Ile de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

VOTRE SEJOUR sera soumis aux règles sanitaires en vigueur.

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 ou 3 lits). Draps fournis. Parking gratuit.

Pensez à prendre vos tapis de yoga, support pour méditation, carnet de notes et vos serviettes de toilettes.

Ce stage est ouvert à tous les professeurs désireux de se perfectionner mais aussi aux auditeurs libres

ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH



STAGE de YOGA de post-formation en présentiel

Du 30 juin au 3 juillet 2022

Au Rocheton à MELUN (77)

Destiné aux professeurs diplômés et auditeurs libres

avec

Driss BENZOUINE

«Shakti : Energie vibratoire de l'Univers»

EYVL : 06 84 34 70 64

eyvl.fr@orange.fr

www.yogavanlysebeth.com

PROGRAMME

« Shakti : Energie vibratoire de l'Univers »

Jeudi 30 juin 2022 :

9h30 : Accueil et mise en place
10h15-12h : Expérience vibratoire
12h30 : Repas
15h-18h30 : Pratique posturale

19h30 : Dîner
21h : Méditation au choix de Driss

Vendredi 1 Juillet 2022 :

6h30-8h : le réveil à la nature
8h : Petit déjeuner
9h30-12h : le sacré
12h30 : Repas
15h-18h30 : Pratique posturale

19h30 : Dîner
21h : Méditation au choix de Driss

Samedi 2 Juillet 2022 :

6h30-8h : Méditation
8h : Petit déjeuner
9h30-12h : Cultiver la Shakti
12h30 : Repas
15h-18h30 : Pratique posturale

19h30 : Dîner
21h : Rencontre avec les élèves de l'école
« Le chant des étoiles »

Dimanche 3 Juillet 2022 :

6h30-8h : Pranayama
8h : Petit déjeuner
9h30-12h : Pranayama

Bilan et clôture du stage

- Le programme noté ci-dessus est possible de modification suivant l'intuition de Driss.**
- Un programme très détaillé vous sera communiqué en début du stage.**

L'École de yoga Van Lysebeth vous offre la chance, pendant ce stage, de pouvoir approfondir et affiner votre pratique de yoga.

Le stage de post-formation proposé par l'école Van LYSEBETH avec **Driss BENZOUINE** s'harmonisera autour du thème :

« Shakti: Energie vibratoire de l'Univers »

Expérience vibratoire

La Shakti – le pouvoir cosmique au cœur de la vie – est aussi la source secrète de votre pouvoir personnel. C'est pourquoi les sages des traditions Shiva-Shakti mettent tant l'accent sur la culture de l'énergie du sacré. Que votre but soit le bien-être, le succès dans l'amour ou le travail, ou la libération ultime, vous avez besoin de la grâce de votre propre Shakti, qui est aussi le pouvoir derrière la vie elle-même.

L'un des grands dons de la pratique tantrique est sa compréhension de l'art de cultiver le pouvoir de la Shakti. La méditation, la respiration, la pratique des mantras, la pratique des asanas, le mouvement sacré et la conscience dévotionnelle font tous partie de la Sadhana.

Le vrai secret de la transformation de la conscience est votre connexion à la force de vie sacrée dans votre corps et votre respiration.

Cette pratique est aussi une opportunité pour approfondir votre connexion à l'Energie du Sacré :

- Dans votre propre corps et dans votre propre souffle.
- Par la pratique du Hatha yoga : Asana, Pranayama et Dhyana.
- Une plongée dans les fondements philosophiques de la doctrine de la Shakti.
- Se familiariser avec des pratiques puissantes pour nous engager avec l'énergie primordiale de la force vitale.
- Se laisser guider par la grâce de la shakti .

Par-dessus tout, nous allons pratiquer un certain nombre de sadhanas que vous pouvez faire sur et hors du tapis, et qui avec le temps transformeront non seulement votre pratique, mais aussi votre relation aux autres et à l'univers lui-même.

FICHE D'INSCRIPTION

Stage du 30 juin au 3 Juillet 2022

POST-FORMATION

Avec Driss BENZOUINE

À découper et renvoyer
avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA
58 Avenue Bosquet
75007 PARIS

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

PAYS.....

Email.....

TELEPHONE.....

Coût du stage : **610 €**
(comprenant : logement, repas, enseignement)

Votre inscription est effective à la réception des 2 chèques et de la fiche d'inscription.

joindre:

- un chèque d'arrhes de 310€ encaissé dès réception
- Le solde de 300 € débité le 1er juin 2022
- Possibilité d'arriver la veille (50 euros en plus) nous prévenir à l'inscription.
- Je souhaite un reçu comptable
- Attestation de post formation

Virements étrangers, code IBAN:
BANQUE POSTALE PARIS
75900 PARIS CEDEX 15 France
FR:33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055
BIC : PSSTFRPPAR

Désistement: En cas de désistement après le 15 mai 2022 le montant de l'acompte restera définitivement acquis à l'EYVL. En cas de désistement après le 15 juin 2022, l'intégralité du coût du stage sera conservée par l'EYVL.

Date et signature