



EYVL

**PLANNING DE LA FORMATION
2020/2021 - 4^{ème} année – CURSUS HAMSA**

1er trimestre

	Samedi 3 octobre 2020	Samedi 7 Novembre 2020	Samedi 5 décembre 2020
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Marie-Paule DUCOURTIL (1) Prânayâma	Wanda VANNI Pratique Posturale-Déontologie	Anne-Marie HEBEISEN (2) Anatomie pour le mouvement
14h à 17h	Anne-Marie HEBEISEN (1) Anatomie pour le mouvement	Wanda VANNI Pratique Posturale-Pédagogie	Alain MAHIEU (1) Anatomie Physiologie
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	Wanda VANNI Pratique Posturale-Pédagogie	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 4 octobre 2020	Dimanche 8 novembre 2020	Dimanche 6 décembre 2020
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Antonio NUZZO Méditation	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Antonio NUZZO Pratique après méditation	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER (1) Pratique Posturale- Pédagogie	Antonio NUZZO Pratique Posturale- Déontologie	Christian BERTHON (3) Tantra (3)
13h à 16h	Christian BERTHON (1) Bases du Tantra (1)	Christian BERTHON (2) Tantra (2)	Anne BREUER (3) Pratique Posturale- Pédagogie (2)

2^è Trimestre

	Samedi 9 janvier 2021	Samedi 6 février 2021	Samedi 6 mars 2021
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Marie-Paule DUCOURTIL (2) Prânayâma	Alain MAHIEU (2) Anatomie Physiologie	Vénérable Lama MONLAM Sagesse et Pratique tibétaine
14h à 17h	Anne-Marie HEBEISEN (3) Anatomie pour le mouvement	Yann Le BOUCHER (1) Philosophie Le Védanta(7)	Vénérable Lama MONLAM Sagesse et Pratique tibétaine
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	Vénérable Lama MONLAM Sagesse et Pratique tibétaine
	Dimanche 10 janvier 2021	Dimanche 7 février 2021	Dimanche 7' mars 2021
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	André RIVOIRE (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	André RIVOIRE Pratique après méditation
9h à 12h	Anne BREUER (3) Pratique Posturale- Pédagogie	Gisèle SIGUIER SAUNE(2) Philosophie Comparée	André RIVOIRE Application Sagesse Pratique indienne
13h à 16h	Gisèle SIGUIER SAUNE(1) Philosophie Comparée	ATELIER	André RIVOIRE Application Sagesse Pratique indienne

3^è trimestre

	Samedi 10 avril 2021	Samedi 1er mai 2021	Samedi 5 juin 2021
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Marie-Paule DUCOURTIL (3) Prânayâma	Alain MAHIEU (3) Anatomie Physiologie	Michèle LEFEVRE AYURVEDA
14h à 17h	Yann Le BOUCHER (2) Philosophie Le Védanta(8)	Anne BREUER (4) Pratique Posturale- Pédagogie	Michèle LEFEVRE HATHA YOGA PRADIPIKA
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 11 avril 2021	Dimanche 2 mai 2021	Dimanche 6 juin 2021
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Gisèle SIGUIER SAUNE(3) Philosophie Comparée	Gisèle SIGUIER SAUNE(4) Philosophie Comparée	Michèle LEFEVRE HATHA YOGA PRADIPIKA
13h à 16h	Christian BERTHON(4) Yoga du son (2)	Christian BERTHON (5) Tantra (4)	Michèle LEFEVRE AYURVEDA

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 1er juillet 2021 au dimanche 4 juillet à midi et /ou du jeudi 26 Août au 29 Août à midi.
Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2021 en même temps que les pré-inscriptions.