



EYVL

## PLANNING DE LA FORMATION 2020/2021- 2ème année

### 1er trimestre

	Samedi 3 Octobre 2020	Samedi 7 Novembre 2020	Samedi 5 décembre 2020
9h à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Introduction)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	<b>Anne-Marie HEBEISEN (1)</b> Anatomie pour le mouvement	<b>Antonio NUZZO</b> Pratique Posturale- Déontologie	<b>Alain MAHIEU (1)</b> Anatomie Physiologie
14h à 17h	<b>Anne BREUER (1)</b> Pratique Posturale- Pédagogie	<b>Antonio NUZZO</b> Pratique Posturale -Pédagogie	<b>Anne-Marie HEBEISEN (2)</b> Anatomie pour le mouvement
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>Antonio NUZZO</b> Pratique Posturale -Pédagogie	<b>Marie.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 4 Octobre 2020	Dimanche 8 novembre 2020	Dimanche 6 décembre 2020
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Wanda VANNI</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	<b>Wanda VANNI</b> Pratique après méditation	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Christian BERTHON (1)</b> Prânayâma (1)	<b>Wanda VANNI</b> Pratique Posturale-Déontologie	<b>Anne BREUER (2)</b> Pratique Posturale- Pédagogie
13h à 16h	<b>A venir</b>	<b>Marie-Rose BARDY</b> Yoga Nidra	<b>Christian BERTHON (2)</b> Pratiques et Psychologie (1)

### 2è Trimestre

	Samedi 9 janvier 2021	Samedi 6 février 2021	Samedi 6 mars 2021
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Anne-Marie HEBEISEN (3)</b> Anatomie pour le mouvement	<b>Anne-Marie HEBEISEN (4)</b> Anatomie pour le mouvement	<b>Vénérable Lama MONLAM</b> Sagesse et Pratique tibétaine
14h à 17h	<b>Anne BREUER (3)</b> Pratique Posturale- Pédagogie	<b>Alain MAHIEU (2)</b> Anatomie Physiologie	<b>Vénérable Lama MONLAM</b> Sagesse et Pratique tibétaine
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>Vénérable Lama MONLAM</b> Sagesse et Pratique tibétaine
	Dimanche 10 janvier 2021	Dimanche 7 février 2021	Dimanche 7 mars 2021
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>André RIVOIRE</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	<b>André RIVOIRE</b> Pratique après méditation
9h à 12h	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE(1)</b> Philosophie Indienne	<b>Yann Le BOUCHER (1)</b> Philosophie Le Védanta(3)	<b>André RIVOIRE</b> Application Sagesse Pratique indienne
13h à 16h	<b>A venir</b>	<b>Christian BERTHON (3)</b> Pratiques et Déontologie (2)	<b>André RIVOIRE</b> Application Sagesse Pratique indienne

### 3è trimestre

	Samedi 10 avril 2021	Samedi 1er mai 2021	Samedi 5 juin 2021
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Christian BERTHON(4)</b> Prânayâma (2)	<b>Christian BERTHON(6)</b> Prânayâma (3)	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE(4)</b> Philosophie Indienne
14h à 17h	<b>Christian BERTHON(5)</b> Yoga du son (1)	<b>Alain MAHIEU (3)</b> Anatomie Physiologie	<b>Christian BERTHON (7)</b> Yoga du son (2)
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>Marie.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>Marie.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 11 avril 2021	Dimanche 2 mai 2021	Dimanche 6 juin 2021
6h30 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Yann Le BOUCHER (2)</b> Philosophie Le Védanta(4)	<b>Anne BREUER (4)</b> Pratique Posturale- Pédagogie	<b>Christian BERTHON(8)</b> Pratiques Posturales (3)
13h à 16h	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE(2)</b> Philosophie Indienne	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE(3)</b> Philosophie Indienne	<b>Christian BERTHON (9)</b> Pratiques (4)

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 1er juillet 2021 au dimanche 4 juillet à midi et /ou du jeudi 26 Août au 29 Août à midi.

Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2021 en même temps que les pré-inscription.