



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2019/2020 3^{ème} année – CURSUS HAMSA

1er trimestre

	Samedi 21 Septembre 2019	Samedi 9 Novembre 2019	Samedi 7 décembre 2019
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Barbara WOELHER Le yoga et la femme (1)	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement
14h à 17h	Barbara WOELHER Le yoga et la femme(2)	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie	Antonio NUZZO Pratiques Posturales et Déontologie
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	Antonio NUZZO Pratiques Posturales et Déontologie
	Dimanche 22 sept 2019	Dimanche 10 novembre 2019	Dimanche 8 décembre 2019
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Wanda VANNI Pratiques Posturales et Déontologie
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Wanda VANNI Pratiques Posturales et Déontologie
9h à 12h	Barbara WOELHER (3) Le yoga et la femme	Anne BREUER Pratiques Posturales	Wanda VANNI Pratiques Posturales et Déontologie
13h à 16h	Anne BREUER Pratiques Posturales	Christian BERTHON Yoga du son	Christian BERTHON Pédagogie- Psychologie

2^e Trimestre

	Samedi 4 janvier 2020	Samedi 1 ^{er} février 2020	Samedi 29 février 2020
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne BREUER Pratiques Posturales	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie
14h à 17h	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Christian BERTHON Pédagogie- Psychologie
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 5 janvier 2020	Dimanche 2 février 2020	Dimanche 1 ^{er} mars 2020
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Jeannot MARGIER Yoga sur chaise	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma	Christian BERTHON Pédagogie- Psychologie
13h à 16h	Gisèle SIGUIER-SAUNE Philosophie indienne et comparée	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma	Gisèle SIGUIER-SAUNE Philosophie indienne et comparée

3^e trimestre

	Samedi 4 avril 2020	Samedi 9 mai 2020	Samedi 6 juin 2020
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne-Marie HEBEISEN Anatomie pour le mouvement	Nicole WITEK Cours spécifique sur la santé	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie
14h à 17h	Yann Le BOUCHER Le Védanta	Nicole WITEK Cours spécifique sur la santé	Gisèle SIGUIER-SAUNE Philosophie indienne et comparée
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 5 avril 2020	Dimanche 10 mai 2020	Dimanche 7 juin 2020
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER Pratique	Gisèle SIGUIER-SAUNE Philosophie indienne et comparée	Marie-Paule DUCOURTIL Prânayâma
13h à 16h	Christian BERTHON Yoga du son	Ateliers	Christian BERTHON Pratique- Pédagogie

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du lundi 6 juillet 2020 au jeudi 9 juillet à midi et /ou du jeudi 27 Août au 30 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2020 en même temps que les pré-inscriptions.