



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2019/2020- 1^{ère} année

1er trimestre

	Samedi 21 Septembre 2019	Samedi 9 Novembre 2019	Samedi 7 décembre 2019
9h à 9h30	Marie-Rose BARDY (Introduction)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Marie-Rose BARDY (Pédagogie-Déontologie)	Alain MAHIEU Anatomie Physiologie	Wanda VANNI Pratique Posturale
14h à 17h	Anne BREUER Pratique Posturale	Anne BREUER Pratique Posturale	Anne-Marie HEBEISEN (Anatomie pour le mouvement)
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	Wanda VANNI Pratique Posturale
	Dimanche 22 sept 2019	Dimanche 10 novembre 2019	Dimanche 8 décembre 2019
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Antonio NUZZO (Pratique-Pédagogie))
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Antonio NUZZO (Pratique-Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER (Pratique Posturale)	Christian BERTHON Prânayama	Antonio NUZZO (Pratique-Pédagogie)
13h à 16h	Marie-Rose BARDY (Pédagogie-Déontologie)	Ateliers	Ateliers

2^e Trimestre

	Samedi 4 janvier 2020	Samedi 1^{er} février 2020	Samedi 29 février 2020
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne-Marie HEBEISEN (Anatomie pour le mouvement)	Marie-Rose BARDY (Pédagogie- Déontologie)	Christian BERTHON (Prânayâma)
14h à 17h	Anne BREUER Pratique Posturale	Anne-Marie HEBEISEN (Anatomie pour le mouvement)	Alain MAHIEU (Anatomie physiologie)
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 5 janvier 2020	Dimanche 2 février 2020	Dimanche 1^{er} mars 2020
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Gisèle SIGUIER-SAUNE (Philosophie Indienne)	Yann Le BOUCHER (Le Védanta)	Gisèle SIGUIER-SAUNE (Philosophie Indienne)
13h à 16h	Marie-Rose BARDY (Shiné- Méditation Tibétaine)	Ateliers de Pratique posturale	Ateliers de Pratique posturale

3^e trimestre

	Samedi 4 avril 2020	Samedi 9 mai 2020	Samedi 6 juin 2020
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Christian BERTHON (Prânayâma)	Marie-Rose BARDY Pratique et Pédagogie	Gisèle SIGUIER-SAUNE (Philosophie Indienne)
14h à 17h	Anne-Marie HEBEISEN (Anatomie pour le mouvement)	Marie-Rose BARDY Pratique et Pédagogie	Alain MAHIEU (Anatomie physiologie)
17h15 – 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 5 avril 2020	Dimanche 10 mai 2020	Dimanche 7 juin 2020
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Yann Le BOUCHER (Le Védanta)	Nicole WITEK Cours spécifique sur la santé	Christian BERTHON (Yoga du son_ les mantras)
13h à 16h	Anne BREUER Pratique	Gisèle SIGUIER-SAUNE (Philosophie Indienne)	Ateliers

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 6 juillet 2020 au jeudi 9 juillet à midi et /ou du jeudi 27 Août au 30 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2020 en même temps que les pré-inscription.