



EYVL

**PLANNING DE LA FORMATION**  
**2018-2019- 4<sup>ème</sup> année- Coursus 6 Sanghananda**

**1er trimestre**

	<b>Samedi 6 octobre 2018</b>	<b>Samedi 3 Novembre 2018</b>	<b>Samedi 1er Décembre 2018</b>
9h à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	<b>Antonio NUZZO</b> (Pratiques Posturales)	<b>Christian BERTHON</b> (Pratiques Posturales)	<b>Jocelyne ADAM</b> (Prânayâma)
14h à 17h	<b>Wanda VANNI</b> (Pratiques Posturales)	<b>Alain MAHIEU</b> (Anatomie Physiologie)	<b>Anne-Marie HEBEISEN</b> (Anatomie pour le mouvement)
17h15 - 18h15	<b>Wanda VANNI</b> (Pratiques Posturales)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	<b>Dimanche 7 octobre 2018</b>	<b>Dimanche 4 Novembre 2018</b>	<b>Dimanche 2 Décembre 2018</b>
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Christian BERTHON</b> (Pratiques Posturales)	<b>Alain MAHIEU</b> (Anatomie Physiologie)	<b>Anne BREUER</b> (Pratiques Posturales)
13h à 16h	<b>Antonio NUZZO</b> (Pratiques Posturales)	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE</b> (Philosophie comparée)	<b>Jacques SEROPIAN</b> (Pratiques Posturales)

**2è Trimestre**

	<b>Samedi 5 Janvier 2019</b>	<b>Samedi 2 Février 2019</b>	<b>Samedi 2 Mars 2019</b>
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Anne-Marie HEBEISEN</b> (Anatomie pour le mouvement)	<b>Christian BERTHON</b> (Pratiques Posturales)	<b>Jocelyne ADAM</b> (Prânayâma)
14h à 17h	<b>Michèle LEFEVRE</b> (Ayurveda)	<b>Anne-Marie HEBEISEN</b> (Anatomie pour le mouvement)	<b>Alain MAHIEU</b> (Anatomie Physiologie)
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	<b>Dimanche 6 Janvier 2019</b>	<b>Dimanche 3 Février 2019</b>	<b>Dimanche 3 Mars 2019</b>
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Michèle LEFEVRE</b> (Hatha Yoga Pradipika)	<b>Yann Le BOUCHER</b> (Le Vedanta)	<b>Anne BREUER</b> (Pratiques Posturales)
13h à 16h	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE</b> (Philosophie comparée)	<b>Jacques SEROPIAN</b> (Pratiques Posturales)	<b>Anne BREUER</b> (Pratiques Posturales)

**3è trimestre**

	<b>Samedi 6 Avril 2019</b>	<b>Samedi 4 Mai 2019</b>	<b>Samedi 1er Juin 2019</b>
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Jocelyne ADAM</b> (Prânayâma)	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE</b> (Philosophie comparée)	<b>Alain MAHIEU</b> (Anatomie Physiologie)
14h à 17h	<b>Anne-Marie HEBEISEN</b> (Anatomie pour le mouvement)	<b>Michèle LEFEVRE</b> (Hatha Yoga Pradipika)	<b>Yann Le BOUCHER</b> (Le Vedanta)
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	<b>Dimanche 7 Avril 2019</b>	<b>Dimanche 5 Mai 2019</b>	<b>Dimanche 2 Juin 2019</b>
6h30 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Anne BREUER</b> (Pratiques Posturales)	<b>Michèle LEFEVRE</b> (Hatha Yoga Pradipika)	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE</b> (Philosophie comparée)
13h à 16h	<b>Anne BREUER</b> (Pratiques Posturales)	<b>Lama MONLAM</b> (à re préciser) (si non ce sera Jacques SEROPIAN)	<b>Christian BERTHON</b> (Pratiques Posturales)

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.