

Le yoga est plus un état d'esprit
qu'un ensemble de techniques

Une once de pratique vaut mieux
qu'une tonne de théorie

Le véritable yoga n'est pas
ce qui se voit de l'extérieur

Un professeur enseigne plus
par ce qu'il EST
que par ce qu'il sait

Nous avons une obligation
envers l'humanité,
c'est de transmettre le yoga

Tenter de réaliser l'état de yoga
à chaque instant,
là où nous sommes.

André Van Lysebeth

**Centre de séjour Le Rocheton
Rue du Rocheton
77000 MELUN-LA ROCHETTE**

.ACCES depuis PARIS

Par la route :

Autoroute du sud A6, direction Lyon, **sortie 12**
Saint Fargeau Ponthierry, Melun, La Rochette.

Ou

Prendre Autoroute A5 direction Melun.

*(Un plan détaillé sera joint à la confirmation
d'inscription).*

Par le train :

Départ Gare de Lyon (départ grandes lignes)
Direction Melun- durée 30 mn

Ou

RER D en direction de Melun.

En arrivant à la gare de Melun prendre **Bus TRAM**
ligne F (direction La Rochette) et descendre à l'arrêt
Le Rocheton / Stade

Le centre international de séjour est implanté en Ile
de France, à 45 mn de Paris, en bordure de la forêt
de Fontainebleau, dans un parc boisé de 10 hectares.

**ECOLE DE YOGA
VAN LYSEBETH**



**STAGE D'ETE RESIDENTIEL
31 Août au 3 Septembre 2017
Au Rocheton à Melun (77)**

**HATHA YOGA
PRANAYAMA
SHANK PRAKSHALANA
Randonnée en forêt**

**Stagiaires en formation
et auditeurs libres**

**EYVL : 06 84 34 70 64
eyvl@laposte.net
www.yogavanlysebeth.com**

PROGRAMME*

Jeudi 31 Août 2017

- 9h Accueil et mise en place
9h30—12h30 Prânayama et Pratique posturale
- 12h30—18h Randonnée, pique-nique en forêt
avec Marie-Rose
- 21h Méditation

Vendredi 1er Septembre 2017

- 7h—8h Prânayama et Méditation
9h30—12h30 Prânayama et Pratique posturale
- 15h—18h30 Les nettoyages :
Jala Neti ; Yamana Dhauti
Préparation à Shank Prakshalana
Nettoyage des oreilles
Yoga Nidra
- 21h Veillée / Méditation

Samedi 2 Septembre 2017

Matinée : Pratique de Shank Prakshalana

Après midi: Détente et Yoga Nidra

Dimanche 3 Septembre 2017

Matinée Pratique douce du yoga et
Bilan du stage

14h **Fin du stage**

* Tous les intervenants font partie de l'équipe pédagogique de l'EYVL.

* Un programme détaillé vous sera donné sur place



VOTRE SEJOUR :

Les repas et l'hébergement sont prévus sur place (chambre à 2 ou 3 lits). Parking gratuit.

Pensez à apporter:

Votre serviette de toilette
Votre tapis de yoga,
Un coussin pour les temps d'assise,
Une couverture pour la relaxation,
Un bloc note et un stylo

RAPPEL: Les stagiaires de la formation EYVL ont l'obligation de suivre un stage d'été tous les ans dans le cadre de leur formation.

Ce stage est ouvert aux **auditeurs libres** désireux de découvrir ou d'approfondir le Hatha Yoga tel que l'enseignait André van Lysebeth. (dans la limite des places disponibles)

FICHE D'INSCRIPTION

Stage du 31 Août au 3 Septembre 2017 de l'Ecole

À découper et renvoyer
avec vos 2 chèques à :

EYVL YOGA
17 rue Cler
75007 PARIS

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

PAYS.....

Email.....

TELEPHONE.....

Coût du stage : 590 €

(comprenant : logement, repas, enseignement)

Votre inscription est effective à la réception des 2 chèques et de la fiche d'inscription

Joindre :

- un chèque d'arrhes de 290 € encaissé dès réception
- Le solde de 300 € débité le 1er Août 2017
- Possibilité d'arrivée la veille du stage (48 Euros en plus)
- Je souhaite un reçu comptable

virements étrangers code IBAN:

Banque Postale Paris
759000 PARIS CEDEX 15 France
FR 33 2004 1000 0119 3632 0 B02 055
BIC: PSSTFRPPAR

Désistement : En cas de désistement après le 30 Juin 2017, le montant de l'acompte restera définitivement acquis à l'EYVL. En cas de désistement après le 1er août 2017, l'intégralité du coût du stage est conservée par l'EYVL.

Date et signature