

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier

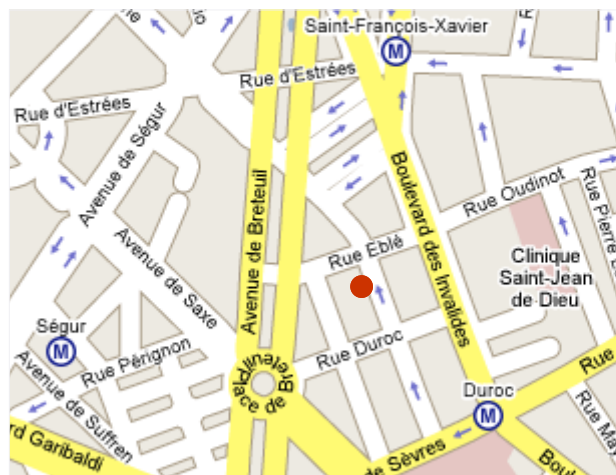
Pour accéder au gymnase,  
appuyez sur le bouton digicode  
(ouverture automatique du portail)  
et dirigez-vous vers la porte  
la plus à droite du bâtiment.

**Nous serons heureux de vous accueillir**  
**à l'entrée de la salle pour procéder**  
**à votre enregistrement**  
**sur notre liste de participants.**



## LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier



## PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association  
80 € pour les non adhérents

## HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## REPAS

Le pique-nique n'est pas autorisé sur la terrasse de l'immeuble mais est toléré dans la salle de pratique à condition de ne pas laisser de miettes. Restauration rapide dans les cafés et brasseries des alentours.

## PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation, coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

LES DIMANCHES  
De l'Association Yoga,  
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 12 JUIN 2022

NICOLE WITEK

Qu'est-ce que le yoga  
« André Van LYSEBETH »

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)

## NICOLE WITEK

Formée et diplômée de différentes écoles dans plusieurs pays et sur différents continents, dont l'International Yoga Teachers Association et la FNEY, Nicole, élève d'André Van Lysebeth a choisi d'enseigner le yoga selon sa pédagogie et son esprit.

Basée à Dubaï, professeur de yoga, conférencière et consultante, Nicole anime des ateliers, sur différents thèmes reliés à la qualité de vie, et des cours particuliers.

Faire comprendre la dimension du yoga et son application pratique est sa plus grande motivation depuis plus de 30 ans.

Ces dernières années l'ont conduite à approfondir les techniques de yoga à la lumière des neurosciences.



## PROGRAMME

**DIMANCHE 12 Juin 2022**  
**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Alternance de théorie et de pratique

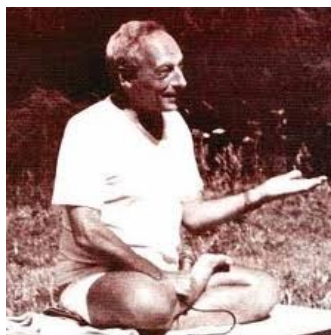
*Qu'est-ce que le yoga "André Van LYSEBETH"?*

Qu'est ce qui fait la différence avec les autres écoles ?

De par sa pédagogie, la façon de transcrire dans sa revue « Yoga » l'essentiel de la vie courante ; puis sa manière d'enseigner fait de lui un personnage singulier.

Et sa vision du yoga nous séduit...

Nicole nous propose son analyse et souhaite la compléter avec vous.



## FICHE D'INSCRIPTION

**DIMANCHE 12 Juin 2022**  
**Avec Nicole WITEK**

*Qu'est-ce que le yoga "André Van LYSEBETH"?*

A découper et renvoyer avec votre chèque à :  
Association « Yoga, les amis d'AVL »  
58 Avenue Bosquet 75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....  
Email .....  
Téléphone .....

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 80 €
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers  
Code IBAN FR24 3004 1000 0105 6655 4A02 030  
BIC PSSTFRPPPAR  
La Banque postale-centre de Paris  
75900 PARIS CEDEX 15 France  
Date et signature :