

ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,
appuyez sur le bouton digicode
(ouverture automatique du portail)
et dirigez-vous vers la porte
la plus à droite du bâtiment.

N'oubliez pas votre pass vaccinal ou certificat de
rétablissement

Nous serons heureux de vous accueillir
à l'entrée de la salle pour procéder
à votre enregistrement
sur notre liste de participants.



LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier



PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association

80 € pour les non adhérents

HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

REPAS

Le pique-nique est interdit dans la cour de
l'immeuble mais est toléré à l'intérieur de la salle de
pratique du gymnase.

Restauration rapide dans les cafés et brasseries des
alentours.

PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation,
coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

LES DIMANCHES

De l'Association
« Yoga, Les Amis d'André Van
Lysebeth »



Dimanche 13 Mars 2022

Driss BENZOUINE

«L'Essence intérieure»

www.yogavanlysebeth.com
eyvl.fr@orange.fr

Driss BENZOUINE

Diplômé de l'Institut de Yoga Intégral d'André Van Lysebeth de Bruxelles depuis 1986 et de la Fédération Française de Yoga – Viniyoga- avec François Lorin depuis 1996. Président de l'Association marocaine de yoga pendant 15 ans, il a pu à ce titre rencontrer différents styles et écoles de yoga et leur représentant en Europe.

Il est d'autre part psychothérapeute à médiation corporelle : en Rebirthing diplômé, depuis 1999, par Ronald Fuchs et Diana Roberts ; et en travail psychocorporel dans la lignée de la psychologie humaniste et transpersonnelle.

Depuis 20 ans, il est formateur d'enseignants de yoga au Maroc et en France. Depuis cette année, il a ouvert à Perpignan un cursus de formation de professeurs de yoga « **L'École Méditerranéenne de Yoga** », suivant le programme de base de l'Union Européenne de Yoga. Cette école est membre de la FIDHY (Fédération Inter enseignants de yoga).

A travers tous les enseignements reçus en Inde et au Maroc, Driss a développé une approche singulière dans laquelle il utilise les outils du yoga et du soufisme : le son, le souffle, le mouvement, la méditation dynamique et silencieuse...pour une approche expérimentale de la psychologie humaniste et transpersonnelle.

PROGRAMME

DIMANCHE 13 Mars 2022
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Alternance de théorie et de pratique

«L'Essence intérieure»

Le Yoga Majeur

Le yoga est une voie de connaissance et d'épanouissement visant à la singularité et à la liberté de l'individu. Il fait partie du patrimoine de l'humanité. Enseigner, c'est donner le goût et les moyens de cette liberté, de l'ouverture du cœur et de l'esprit ; c'est s'inscrire dans une tension dynamique entre respect et nécessité de l'adaptation créative.

La compétence dans cette discipline résulte de l'interaction entre :

- la relation à ses enseignants et à ses pairs
- la réflexion personnelle sur les principaux textes de yoga et les autres sources de connaissances
- une connaissance du corps et de son anatomie par l'expérimentation
- l'évolution de l'individu dans les différents domaines de vie ; personnels et relationnels.

Transmettre ce yoga c'est favoriser l'intégration par l'expérience :

- privilégier la personne, ses besoins, ses aspirations
- respecter ses limites, ses capacités, sa culture
- proposer un ensemble de techniques favorisant la santé, la stabilité et le développement de la personne
- intégrer les outils du yoga avec progression.

FICHE D'INSCRIPTION

DIMANCHE 13 Mars 2022
Avec Driss BENZOUINE
« L'Essence intérieure»

A découper et renvoyer avec votre chèque à :
ASSOCIATION « YOGA, les amis AVL »
58 Avenue Bosquet 75007 PARIS
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64

Nom
Prénom
Adresse
Code postal
Ville
Pays
Email
Téléphone

- Je suis adhérent : 60 €
 Je ne suis pas adhérent : 80 €
 Je souhaite un reçu comptable
 Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055
BIC PSSTFRPPPAR
La Banque postale-centre de Paris
75900 PARIS CEDEX 15 France

Date et signature :