

ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,
appuyez sur le bouton digicode
(ouverture automatique du portail)
et dirigez-vous vers la porte
la plus à droite du bâtiment.

***N'oubliez pas votre pass-sanitaire ou test
antigénique de moins de 72 heures.***

**Nous serons heureux de vous accueillir
à l'entrée de la salle pour procéder
à votre enregistrement
sur notre liste de participants.**



LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier



PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association
80 € pour les non adhérents

HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

REPAS

Le pique-nique n'est pas autorisé sur la terrasse de l'immeuble mais est toléré dans la salle de pratique à condition de ne pas laisser de miettes.

PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation, coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

LES DIMANCHES

De l'Association Yoga,
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 21 novembre 2021

Philippe de FALLOIS

Eveillons les potentiels énergétiques

Philippe De FALLOIS

Philippe de Fallois a reçu de Nil Hahoutoff, l'enseignement du yoga durant dix années. Il participe à la formation de professeurs de yoga en France et à l'étranger depuis près de 35 ans et demeure extrêmement attaché à la tradition de l'Inde avec laquelle il conserve des liens permanents.



PROGRAMME

DIMANCHE 21 novembre 2021
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Alternance de théorie et de pratique

« *Eveillons les potentiels énergétiques* »

“ Le sachant ou non, la pratique permet d'éveiller les potentiels énergétiques qui nous animent et nous soutiennent en permanence.

Ainsi à travers les techniques rigoureuses du yoga, nous est-il proposé de vivifier et d'harmoniser notre composante visible (qu'elle soit physique ou psycho mentale) dans le seul but de mettre en valeur cette autre dimension, non visible de notre être et l'aider à retrouver son trône au cœur de notre vie ».



FICHE D'INSCRIPTION

Avec **Philippe De FALLOIS**

DIMANCHE 21 novembre 2021

A découper et renvoyer avec votre chèque à :
Association « Yoga, les amis d'AVL »
58 Avenue Bosquet 75007 PARIS
Tél Mobile : 06 84 34 70 64

Nom
Prénom
Adresse
Code postal
Ville
Pays
Email
Téléphone

Joindre un chèque séparé pour chaque inscription

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 80€
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055
BIC PSSTFRPPPAR
La Banque postale-centre de Paris
75900 PARIS CEDEX 15 France

Date et signature :