

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,  
appuyez sur le bouton digicode  
(ouverture automatique du portail)  
et dirigez-vous vers la porte  
la plus à droite du bâtiment.

**Nous serons heureux de vous accueillir**  
**à l'entrée de la salle pour procéder**  
**à votre enregistrement**  
**sur notre liste de participants.**



## LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier



## PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association  
78 € pour les non adhérents

## HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## REPAS

Le pique-nique n'est pas autorisé à l'intérieur  
des locaux ni sur la terrasse. Restauration rapide  
dans les cafés et brasseries des alentours.

## PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation,  
coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

LES DIMANCHES  
De l'Association Yoga,  
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 11 OCTOBRE 2020

Marie-Rose BARDY

« Kung Fu et Yoga égyptien »

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)  
[yogalesamisavl@laposte.net](mailto:yogalesamisavl@laposte.net)

## Marie-Rose BARDY

**Présidente de l'Association « Yoga » les amis AVL  
et Directrice des études de l'école de formation de professeurs de yoga (EYVL)**

Diplômée de l'Institut André Van LYSEBETH de Bruxelles, elle enseigne le yoga depuis 30 ans. C'est en 1964 que Marie-Rose découvre le yoga auprès de Paule Franck, élève d'André Van LYSEBETH. Elle avait 20 ans. Elle devine très vite que derrière l'aspect postural se glisse une grande richesse et une grande profondeur «art de vie et de santé». Sa quête incessante la conduit auprès de Maîtres tibétains où elle poursuit sa recherche spirituelle. Puis elle rencontre Yves Albert Dauge, professeur à la Sorbonne et, étudie pendant 15 ans l'énergétique du Vivant, « yoga du cœur et du feu ». Sa rencontre avec Babacar Khane et du yoga égyptien était dans la logique de son parcours.

Marie-Rose est attirée par un yoga intégral, créatif mais respectant la tradition des anciens. Son aspiration profonde est de transmettre sa joie d'avoir un jour rencontré le yoga, «art, science philosophie» et de transmettre ce qu'elle a reçu et expérimenté. Sa quête spirituelle demeure en éveil dans un monde qui en a tant besoin.

*« Joindre à chaque instant de la vie, le spirituel et le matériel, afin que chaque moment soit un état de grâce et d'amour car, rien ne peut se faire sans ouverture du cœur »*

## PROGRAMME

**DIMANCHE 11 Octobre 2020  
De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

**Suite à l'enseignement reçu par Babacar KHANE depuis 30 ans, Marie-Rose a expérimenté sur elle-même le Kung Fu méditatif.**

*"J'avais eu un accident avec une moto dans les années 90 et des séquelles de douleur de dos sont apparues 6 mois après. Le corps et mes os avaient mémorisés ce traumatisme. Après consultations médicales et massages, rien n'y remédiait. Je me suis mise alors à la pratique du Kung Fu. Les douleurs ont disparu quasi immédiatement.*

*Depuis ces années je me fais une obligation de transmettre mon expérience de cette science dans mes cours de yoga. Et j'ai souhaité, puisque j'ai l'opportunité de cette journée, établir un programme d'unification Kung fu , Yoga égyptien, yoga de la verticalité en rapport avec les énergies qu'il nous faut maintenir actuellement face au coronavirus.*

*Je vous propose une alternance de théorie et de pratique suivant les horaires indiqués."*

**En raison des mesures sanitaires en vigueur, merci de prendre votre masque (nous l'enlèverons dans la pratique), votre tapis personnel, etc...**

## FICHE D'INSCRIPTION Avec Marie-Rose BARDY

**DIMANCHE 11 Octobre 2020**

A découper et renvoyer avec votre chèque à :  
Association « Yoga, les amis d'AVL »  
17, rue Cler 75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64  
Et aussi 06 80 72 38 88

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Pays .....

Email .....

Téléphone .....

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 78 €
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers  
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055  
BIC PSSTFRPPPAR  
La Banque postale-centre de Paris  
75900 PARIS CEDEX 15 France  
Date et signature :