

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,  
appuyez sur le bouton digicode  
(ouverture automatique du portail)  
et dirigez-vous vers la porte  
la plus à droite du bâtiment.

**Nous serons heureux de vous accueillir**  
**à l'entrée de la salle pour procéder**  
**à votre enregistrement**  
**sur notre liste de participants.**



## LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier



## PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association  
78 € pour les non adhérents

## HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## REPAS

Le pique-nique n'est pas autorisé à l'intérieur  
des locaux ni sur la terrasse. Restauration rapide  
dans les cafés et brasseries des alentours.

## PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation,  
coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo,  
**crayons feutre** à cette séance.

LES DIMANCHES  
De l'Association Yoga,  
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 28 Avril 2019

Cécile SAUGEON

*Des sens à la Conscience*

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)  
[yogalesamisavl@laposte.net](mailto:yogalesamisavl@laposte.net)

## Cécile SAUGEON

Docteur vétérinaire, épidémiologiste et entomologiste de formation, Cécile a exercé pendant plus de 6 ans en santé publique humaine. Elle étudie la psychologie à l'université Paris 8 et intervient en anatomie et physiologie dans deux écoles de Yoga (Ecole Yogamrita et Ecole de Yoga de Montpon).

Cécile pratique en autodidacte le Yoga d'André Van Lysebeth depuis presque 20 ans. Elle enseigne le Yoga depuis 2015 dans la région de Bordeaux et est professeure de Yoga, diplômée de l'Ecole de Yoga Van Lysebeth, depuis 2018.



## PROGRAMME

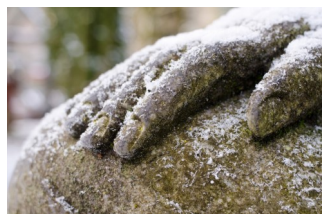
**DIMANCHE 28 Avril 2019**  
**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Alternance de théorie et de pratique

« **Des sens à la Conscience** »

A partir de l'étude de l'organisation et du fonctionnement des sens du corps humain, partons à la découverte de notre monde intérieur complexe et passionnant jusqu'à la mise en lumière de la Conscience.

Nos moments de pratiques nous permettront de vivre complètement cet enseignement par les sens et au-delà des sens.



## FICHE D'INSCRIPTION

**Avec Cécile SAUGEON**

**DIMANCHE 28 Avril 2019**

A découper et renvoyer avec votre chèque à :  
Association « Yoga, les amis d'AVL »  
17, rue Cler 75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....  
Email .....  
Téléphone .....

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 78 €
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers  
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055  
BIC PSSTFRPPPAR  
La Banque postale-centre de Paris  
75900 PARIS CEDEX 15 France  
Date et signature :