

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,  
appuyez sur le bouton digicode  
(ouverture automatique du portail)  
et dirigez-vous vers la porte  
la plus à droite du bâtiment.

**Nous serons heureux de vous accueillir**  
**à l'entrée de la salle pour procéder**  
**à votre enregistrement**  
**sur notre liste de participants.**



## LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier



## PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association  
78 € pour les non adhérents

## HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## REPAS

Le pique-nique n'est pas autorisé sur la terrasse de l'immeuble mais est toléré dans la salle de pratique à condition de ne pas laisser de miettes. Restauration rapide dans les cafés et brasseries des alentours.

## PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation, coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

## LES DIMANCHES

De l'Association Yoga,  
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 17 MARS 2019

**Babacar KHANE**

*Verticalité  
et Eveil*

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)  
[yogalesamisavl@laposte.net](mailto:yogalesamisavl@laposte.net)

## Babacar KHANE

Yogi KHANE a fondé en 1964 l'Institut International de Yoga.

Pour des raisons pédagogiques, il propose un enseignement basé sur une synthèse unique des traditions de l'Inde, de l'Egypte et de la Chine.

Mystique, soufi et disciple de Paramahansa Yogananda.

Depuis plus de quarante ans il travaille en étroite collaboration avec des gérontologues, des rhumatologues et des psychiatres, en vue de soigner les dépressifs, les rhumatisants et lutter contre le vieillissement.

L'Institut International de Yoga a des sections en Afrique, en Amérique, en Asie, et en Europe.

## PROGRAMME

**DIMANCHE 17 MARS 2019**  
**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

**Alternance de théorie et de pratique**

9h30 à 11 h

Méditation

Chi Kong et Kung-Fu :

Comment parler à nos cellules ?

11h à 12h30

Hatha Yoga

Prise de conscience du corps  
et de ses énergies subtiles

13h30 à 16h30

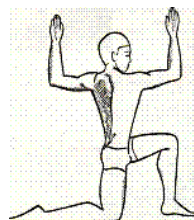
Echange questions-réponses (si demandé)

Intériorisation

Approche pédagogique des asanas  
par le Yoga Pharaonique

La verticalité, pilier de l'Eveil

Le Pranayama, voie du bonheur



## FICHE D'INSCRIPTION

**Avec Babacar KHANE**

**DIMANCHE 17 MARS 2019**

A découper et renvoyer avec votre chèque à :  
ASSOCIATION « YOGA, les amis AVL »  
17, rue Cler 75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Pays .....

Email .....

Téléphone .....

Joindre un chèque séparé pour chaque inscription

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 78 €
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers  
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055  
BIC PSSTFRPPPAR  
La Banque postale-centre de Paris  
75900 PARIS CEDEX 15 France

Date et signature :