

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,  
appuyez sur le bouton digicode  
(ouverture automatique du portail)  
et dirigez-vous vers la porte  
la plus à droite du bâtiment.

**Nous serons heureux de vous accueillir**  
**à l'entrée de la salle pour procéder**  
**à votre enregistrement**  
**sur notre liste de participants.**



## LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier



## PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association  
78 € pour les non adhérents

## HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## REPAS

Le pique-nique n'est pas autorisé sur la terrasse de l'immeuble mais est toléré dans la salle de pratique à condition de ne pas laisser de miettes. Restauration rapide dans les cafés et brasseries des alentours.

## PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation, coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

## LES DIMANCHES

De l'Association Yoga,  
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 25 novembre 2018

**Antonio NUZZO**

*Yoga et tantra*

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)  
[yogalesamisavl@laposte.net](mailto:yogalesamisavl@laposte.net)

## Antonio NUZZO

Antonio Nuzzo, élève depuis 1970 d'André et Denise Van Lysebeth, testimonial en 1973 de la constitution de l'Union Européenne de Yoga, fondateur en 1974 de la Fédération Italienne de Yoga (F. I. Y.)

En 1975, rencontre Swami Satyananda Saraswati de Mongyr et devient disciple.

En 1977, organise et dirige la première école de formation pour enseignant de yoga (I. S. I. Y.) en Italie.

En 1986, rencontre, en Inde, Vimala Thakar pour suivre régulièrement des périodes de silence et dédiées aux commentaires des Upanishad, des Yoga Sutra de Patanjali de la Bagavad Gita.

Depuis l'an 2000, il est membre honoraire de la Fédération Méditerranéenne de Yoga et, actuellement vice-président.

Traducteur de 3 livres d'André Van Lysebeth en italien : « J'apprends le yoga - Je perfectionne mon yoga - Ma séance de yoga ».

## PROGRAMME

**DIMANCHE 25 novembre 2018**  
**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Alternance de théorie et de pratique

### *Yoga et tantra*

« L'intime et secrète modalité que le yoga et le tantra essayent de développer avec les relations sensorielles »



## FICHE D'INSCRIPTION

**Avec Antonio NUZZO**

**DIMANCHE 25 novembre 2018**

A découper et renvoyer avec votre chèque à :  
ASSOCIATION « YOGA, les amis AVL »  
17, rue Cler 75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....  
Email .....  
Téléphone .....

Joindre un chèque séparé pour chaque inscription

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 78 €
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers  
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055  
BIC PSSTFRPPPAR  
La Banque postale-centre de Paris  
75900 PARIS CEDEX 15 France

Date et signature :