



LIEU DE LA PRATIQUE

Chères amies, chers amis,

Pourquoi ces dimanches sont-ils si précieux ?

Parce que nous sommes tous des débutants et que ces journées, placées sous le signe de l'ouverture et du partage, nous permettent de rencontrer des intervenants dont l'expérience profonde du yoga peut véritablement **enrichir et stimuler notre pratique personnelle**.

Parce qu'un diplôme de professeur de yoga n'est pas un aboutissement, mais le début d'un engagement à poursuivre ses efforts sur la voie de la transmission, et que ces journées permettent de **suivre la post-formation indispensable à tout enseignant**.

Enfin, parce que notre association est également placée sous le signe de l'amitié et que ces journées sont autant d'occasions de **cultiver les liens que nous avons noués**, au-delà de notre quotidien, dans l'esprit des valeurs et de l'œuvre d'André.

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier
Bus : 92, 28, 82



INSCRIPTION ET CORRESPONDANCE

Association « Yoga, les amis d'AVL »

Mobile : 06 84 34 70 64

www.yogavanlysebeth.com
eyvl.fr@orange.fr

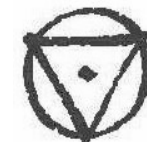
Association loi 1901
Siret : 48313116500027
Organisme de formation référencé sous le n° 11 93 10 771 93

L'association « Yoga »
Les Amis d'André Van Lysebeth

Vous propose ses dimanches :



PROGRAMME
2024- 2025





Dimanche 13 octobre 2024

Marie-Rose BARDY
*en remplacement de Delphine
FAURE MIDEY*



Dimanche 12 janvier 2025

Willy VAN LYSEBETH



Dimanche 27 avril 2025

Yoga sur chaise
Joëlle BENIER-FAVIER
Stéphane ANSELMINO
(Enseignants école de J. MARGIER)



Dimanche 17 novembre 2024

Nicolas DUSSAUCY



Dimanche 16 mars 2025

Christian BERTHON

Yoga du son



Dimanche 15 juin 2025

Nicole WITEK

"maladies neurodegeneratives: les longueurs
d'avance du yoga".

Participation aux frais
60€ pour les adhérents à l'association
80 € pour les non adhérents

Programme
Chaque journée comporte une partie théorique
et pratique

Adhésion à l'Association
40 €
pour l'année 2024/ 2025