



LIEU DE LA PRATIQUE

Chères amies, chers amis,

Pourquoi ces dimanches sont-ils si précieux ?

Parce que nous sommes tous des débutants et que ces journées, placées sous le signe de l'ouverture et du partage, nous permettent de rencontrer des intervenants dont l'expérience profonde du yoga peut véritablement **enrichir et stimuler notre pratique personnelle.**

Parce qu'un diplôme de professeur de yoga n'est pas un aboutissement, mais le début d'un engagement à poursuivre ses efforts sur la voie de la transmission, et que ces journées permettent de **suivre la post-formation indispensable à tout enseignant.**

Enfin, parce que notre association est également placée sous le signe de l'amitié et que ces journées sont autant d'occasions de **cultiver les liens que nous avons noués**, au-delà de notre quotidien, dans l'esprit des valeurs et de l'œuvre d'André.

GYMNASE MASSERAN
6, rue Masseran 75007 Paris
Métro : Duroc ou St François Xavier
Bus : 92, 28, 82



INSCRIPTION ET CORRESPONDANCE

Association « Yoga, les amis d'AVL »
58 Avenue Bosquet
75007 PARIS

Mobile : 06 84 34 70 64

www.yogavanlysebeth.com
eyvl.fr@orange.fr

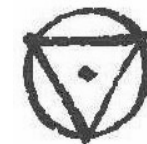
Association loi 1901
Siret : 48313116500019
Organisme de formation référencé sous le n° 11 93 05 294 93

L'association « Yoga »
Les Amis d'André Van Lysebeth

Vous propose ses dimanches :



PROGRAMME 2022- 2023





Dimanche 16 octobre 2022

Marie-Rose BARDY

*Le yoga entre 2 rives -
Le chemin de la joie*



Dimanche 15 janvier 2023

Willy VAN LYSEBETH

La Relaxation



Dimanche 14 Mai 2023

Niels RABUSSEAU

Méthode Feldenkrais



Dimanche 20 novembre 2022

Driss BENZOUINE

La Voie du Hatha yoga



Dimanche 19 mars 2023

Giorgio CAMMARATA

*Différencier les composantes de l'énergie (Ha/Tha ou
Yin/Yang) et appréhender les postures à partir de
cette connaissance*



Dimanche 11 juin 2023

Patrick TORRE

Yoga du son et Mantras

Participation aux frais
60€ pour les adhérents à l'association
80 € pour les non adhérents

Programme
Chaque journée comporte une partie théorique
et pratique

Adhésion à l'Association
40 €
pour l'année 2022/ 2023