



## LIEU DE LA PRATIQUE

Chères amies, chers amis,

Pourquoi ces dimanches sont-ils si précieux ?

Parce que nous sommes tous des débutants et que ces journées, placées sous le signe de l'ouverture et du partage, nous permettent de rencontrer des intervenants dont l'expérience profonde du yoga peut véritablement **enrichir et stimuler notre pratique personnelle.**

Parce qu'un diplôme de professeur de yoga n'est pas un aboutissement, mais le début d'un engagement à poursuivre ses efforts sur la voie de la transmission, et que ces journées permettent de **suivre la post-formation indispensable à tout enseignant.**

Enfin, parce que notre association est également placée sous le signe de l'amitié et que ces journées sont autant d'occasions de **cultiver les liens que nous avons noués**, au-delà de notre quotidien, dans l'esprit des valeurs et de l'œuvre d'André.

**GYMNASE MASSERAN**  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier  
Bus : 92, 28, 82



## INSCRIPTION ET CORRESPONDANCE

Association « Yoga, les amis d'AVL »  
17, rue Cler  
75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17  
Mobile : 06 84 34 70 64

[www.yogavanlysebeth.com](http://www.yogavanlysebeth.com)  
[yogalesamisavl@laposte.net](mailto:yogalesamisavl@laposte.net)

Association loi 1901  
Siret : 48313116500019  
Organisme de formation référencé sous le n° 11 93 05 294 93

L'association « Yoga »  
Les Amis d'André Van Lysebeth

Vous propose ses dimanches :



## PROGRAMME 2020- 2021

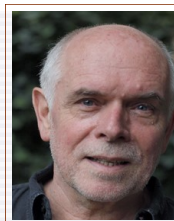




Samedi 10 octobre 2020

**Babacar KHANE**

*Régénération cellulaire par le yoga*



Dimanche 17 janvier 2021

**Willy VAN LYSEBETH**



Dimanche 9 Mai 2021

**Kurma COLOMBO**

*Harmonisons nos énergies solaires et lunaires*



Dimanche 22 novembre 2020

**Marie-Rose BARDY**

*Yoga intégral*



Samedi 20 mars 2021

**Babacar KHANE**



Dimanche 13 juin 2021

**Jeannot MARGIER**

**Participation aux frais**  
60€ pour les adhérents à l'association  
78 € pour les non adhérents

**Programme**  
Chaque journée comporte une partie théorique  
et pratique

**Adhésion à l'Association**  
40 €  
pour l'année 2020/ 2021