

## ACCUEIL A PARTIR DE 9H

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier

Pour accéder au gymnase,  
appuyez sur le bouton digicode  
(ouverture automatique du portail)  
et dirigez-vous vers la porte  
la plus à droite du bâtiment.

**Nous serons heureux de vous accueillir**  
**à l'entrée de la salle pour procéder**  
**à votre enregistrement**  
**sur notre liste de participants.**



## LIEU DE LA PRATIQUE

GYMNASE MASSERAN  
6, rue Masseran 75007 Paris  
Métro : Duroc ou St François Xavier



## PARTICIPATION AUX FRAIS

60 € pour les adhérents à l'association  
78 € pour les non adhérents

## HORAIRES

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## REPAS

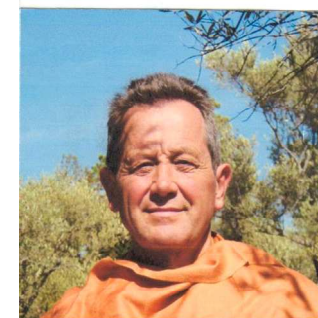
Le pique-nique n'est pas autorisé sur la terrasse de l'immeuble mais est toléré dans la salle de pratique à condition de ne pas laisser de miettes. Restauration rapide dans les cafés et brasseries des alentours.

## PRATIQUE

Apporter : tapis de yoga, couverture de relaxation, coussin ou support pour s'asseoir, bloc-notes, stylo.

## LES DIMANCHES

De l'Association Yoga,  
Les Amis d'André Van Lysebeth



Dimanche 26 novembre 2017

Philippe de FALLOIS

«La pratique est un miracle»

## Philippe De FALLOIS

---

Philippe de Fallois a reçu de Nil Hahoutoff, l'enseignement du yoga durant dix années. Il participe à la formation de professeurs de yoga en France et à l'étranger depuis près de 35 ans et demeure extrêmement attaché à la tradition de l'Inde avec laquelle il conserve des liens permanents.



## PROGRAMME

**DIMANCHE 26 Novembre 2017**  
**De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**

Alternance de théorie et de pratique

« **La pratique est un miracle** »

*La pratique a bien des objectifs sur de multiples plans. Les postures ont des messages permanents qui permettent de puissamment nous stabiliser, d'inviter d'indispensables harmonies et nous portent à révéler notre nature profonde. Celle-ci attend que nous réinvitions nos équilibres pour diriger notre vie et lui donner la dimension qu'elle mérite.*

*Il serait vain de vouloir créer notre équilibre mais bien plus heureux de ne pas s'y opposer. C'est une véritable alchimie qui résulte de la pratique. Que celle-ci soit modeste ou plus affinée, elle rétablit de justes circulations sanguines, nerveuses, humorales, endocriniennes et énergétiques.*

*Grâce à toutes ces améliorations, fleurissent alors une vraie disponibilité, une vacuité, une vacance pour se sentir ou pressentir notre dimension subtile. C'est en cela que le yoga est un chemin spirituel et sans doute le plus efficient de tous.*

## FICHE D'INSCRIPTION

Avec **Philippe De FALLOIS**

**DIMANCHE 26 Novembre 2017**

A découper et renvoyer avec votre chèque à :  
Association « Yoga, les amis d'AVL »  
17, rue Cler 75007 PARIS  
Tél : 01 48 22 53 17 — Mobile : 06 84 34 70 64

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code postal .....  
Ville .....  
Pays .....  
Email .....  
Téléphone .....

Joindre un chèque séparé pour chaque inscription

- Je suis adhérent : 60 €
- Je ne suis pas adhérent : 78 €
- Je souhaite un reçu comptable
- Je souhaite une attestation de suivi de post-formation

Pour les virements étrangers  
Code IBAN FR85 2004 1000 0105 6655 4A02 055  
BIC PSSTFRPPPAR  
La Banque postale-centre de Paris  
75900 PARIS CEDEX 15 France

Date et signature :